

## «Профилактика туберкулеза»

Для сведения граждан

**24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

### **Призываем всех вологжан принять активное участие в мероприятиях Всемирного Дня борьбы с туберкулезом!**

Туберкулез - тяжелое инфекционное заболевание, характеризуется образованием воспалительных изменений в органах, чаще всего в легких, могут поражаться кости, суставы, глаза. Чаще болеют люди с ослабленным иммунитетом.

Возбудитель туберкулеза – микобактерии (палочки Коха, открыты в 1882 году немецким врачом Р. Кохом), имеют высокую устойчивость к факторам внешней среды.

При кашле, чихании, разговоре или плеваньи больные люди выделяют в воздух бактерии туберкулеза, которые могут оставаться в воздухе несколько часов. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество этих бактерий.

Источником инфекции является больной туберкулезом человек, а также поражённый этой болезнью крупный рогатый скот.

Важно знать, что после первичного заражения у человека может не наступить никаких клинических проявлений болезни. Заболевание не разовьется, микобактерия может годы и даже десятки лет находиться в организме, не причиняя ему вреда. Такое состояние относительного равновесия может нарушиться в пользу возбудителя при снижении защитных сил организма (на это могут повлиять такие факторы как ухудшение бытовых условий, недостаточное питание, стрессовые ситуации, другие заболевания и даже старение).

Больной туберкулезом человек – источник инфекции может сам не знать о заболевании, так как туберкулез может протекать под видом обычной простуды, длительно не вылечивающейся пневмонии, а иногда и вообще без каких-либо проявлений.

Поэтому лучшей профилактикой является ежегодное медицинское обследование и проведение флюорографического обследования. Поддержание здорового образа жизни, физическая активность, прогулки на свежем воздухе являются не менее важными составляющими в профилактике заболевания.

Основной профилактикой туберкулеза на сегодняшний день является вакцина БЦЖ.

В соответствии с «Национальным календарем профилактических прививок» прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. В 7 лет при отрицательной реакции Манту или Диаскинтеста и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.

**Здоровый образ жизни – путь к долголетию!**