

О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронавирусной инфекцией.

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
6. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
7. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.
8. Часто мойте руки с мылом. Мытье рук с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.
9. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.