

## Омикрон. Что нового?

В конце ноября 2021 года ВОЗ сообщила о появлении нового варианта коронавируса [омикрон](#), который вызвал вспышку COVID-19 в ЮАР.

Омикрон - это новый штамм вируса SARS-CoV-2, который вызывает заболевание коронавирусом. Штамм отличается от других большим количеством мутаций.

Омикрон более заразный, чем его предшественники. По данным учёных, омикрон передаётся в 4,2 раза быстрее, чем вариант дельта. Наиболее высокий риск инфицирования - от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы: кашель, насморк, першение в горле.

Инкубационный период при заражении вариантом омикрон чаще всего составляет 3-6 дней.

Но в некоторых случаях вероятно появление симптомов уже на следующий или через день после контакта.

Омикрон больше, чем остальные варианты коронавируса, похож на обычное ОРВИ.

Обоняние и вкус в этом случае меняются гораздо реже, чем при дельта-варианте, а на первый план выходят “классические” симптомы - слабость, головная боль, повышение температуры до 38°C, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита.

Большинство заболевших переносят инфекцию в легкой форме. Однако особенности нового варианта вируса способствуют не только более быстрому распространению его среди людей, но и дают возможность быстрее и активнее поражать бронхи и лёгкие, что подтверждает необходимость не менее серьезного отношения к омикрону, чем к предыдущим вариантам.

### **Как защититься от омикрона?**

Так же, как и от других вариантов коронавируса.

Своевременная вакцинация и ревакцинация, соблюдение мер [неспецифической профилактики](#) защитят Вас и Ваших близких.

Для максимальной защиты используйте ВСЕ меры профилактики, а не одну из них.

**Будьте здоровы!**