

## Бодрость за рулем – залог безопасности!

Утомленный водитель потенциально опасен на проезжей части. Дорожные происшествия по вине водителей, находящихся в утомленном состоянии, регистрируются регулярно. На дорогах Вологодской области с начала лета зарегистрировано 20 таких ДТП, в результате которых 5 человек погибли и 18 получили травмы различной степени тяжести.

В утомленном состоянии водители зачастую теряют контроль за движением транспорта, в результате чего съезжают в кювет либо выезжают на полосу, предназначенную для встречного движения. Время непрерывного вождения должно ограничиваться четырьмя с половиной часами, а после этого нужно устроить себе хотя бы 15-минутный перерыв – это не так мало, как может показаться. За 15 минут организм успевает переключиться, расслабиться и взбодриться, более того, за это время можно даже выспаться. Увы, но большинство автомобилистов - профессионалов не следуют этим простым правилам, подвергая опасности не только себя, но и пассажиров. В результате недосыпа и переутомления может возникнуть такой эффект, как микросон, который длится от 3 до 10 секунд. Нетрудно представить, что может случиться: ведь за это время на скорости 80 км/ч машина способна преодолеть дистанцию от 70 до 220 метров.

В целях предупреждения ДТП с участием транзитного транспорта на территории области проводится профилактическое мероприятие «Бодрость за рулем – залог безопасности». Сотрудники ГИБДД совместно с волонтерами проводят разъяснительную работу с иногородними водителями, управляющими транзитным транспортом и рекомендуют передохнуть в пути.

Напоминаем, что в соответствии с п. 2.7. ПДД РФ водителю запрещается управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения.

Соблюдайте ПДД, от этого зависит жизнь и здоровье не только ваше но и других участников дорожного движения.

