

«Мероприятия по профилактике педикулеза»  
Для сведения граждан

**Педикулез** – это заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека кровососущих насекомых – вшей. На теле человека паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая. Платяная и головная вши являются переносчиками сыпного тифа и некоторых видов лихорадок. Поскольку платяные и лобковые вши в настоящее время встречаются редко, а количество головного педикулеза, растет, то речь пойдет именно о нём.

Основными симптомами педикулеза являются зуд, сопровождающийся расчесами. Расчески нередко способствуют возникновению вторичных кожных заболеваний: гнойничковых поражений, дерматитов, пигментации кожи, экземы, у некоторых лиц развивается аллергия. В запущенных случаях может развиваться "колтун" – это запутывание и склеивание гнойно-серозными выделениями волос на голове, кожная поверхность покрыта корками, под которыми находится мокнущая поверхность.

Вши в течение своей жизни, находясь на теле человека и питаясь его кровью, в своем развитии проходят три стадии: яйцо (то есть гнида), личинка и половозрелая вошь. Яйцо имеет вытянутую форму, желтовато-белого цвета, крепко склеенное с волосами за счет вещества, которое выделяет самка. Головная вошь живет на волосистой части головы, в основном на висках, затылке, темени. Продолжительность жизни взрослой особи 27-38 суток. Вне тела человека головная вошь живет 24 часа. Самка вши каждый день откладывает от 5 до 15 яиц (гнид). Распространяются паразиты, переползая с одного человека на другого во время непосредственного контакта.

Заражение людей головными вшами происходит в парикмахерских через плохо продезинфицированную расческу, ножницы; в поезде через постельное белье, матрас; при купании в речке, пруду, бассейне (в воде паразит (вша) живет до 2 суток); в школе и детском саду; в бане, сауне; в общественном транспорте. А также при использовании общих вещей: одежды, белья, головных уборов, расчесок, щеток для волос.

Причиной распространения педикулеза среди подростков, по мнению экспертов-гигиенистов, стало увеличение "селфи"-фотографией, при которой дети фотографируются парами или группами с друзьями. И это способствует передаче паразитов при соприкосновении головами, поскольку это основной путь передачи вшей.

Соблюдайте правила личной гигиены и будьте здоровы!

«Профилактика энтеровирусной инфекции»

Для сведения граждан

В летне – осенний период ежегодно отмечается подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией (ЭВИ).

Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами и характеризующихся многообразием клинических проявлений (заболевания с респираторным синдромом, ангина, серозный менингит, конъюнктивит, поражение желудочно-кишечного тракта и другие). Чаще всего ЭВИ болеют дошкольники и младшие школьники.

Источником инфекции является только человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, реже до 20 дней.

Основным механизмом передачи инфекции у детей является воздушно-капельный – то есть при криках, чихании или кашле, при разговоре от болеющего или вирусоносителя к здоровому ребенку. Второй механизм передачи инфекции – это фекально-оральный, который реализуется при несоблюдении правил личной гигиены (не вымытые руки перед едой или после посещения туалета, привычка грызть ногти). Еще одним распространенным способом заражения детей является водный – при заглатывании воды во время купания в водоемах, при употреблении некипяченой воды. Заражение ЭВИ происходит также при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов.

Напоминаем о необходимости соблюдения простых профилактических мер для предупреждения заражения ЭВИ:

- употреблять для питья воду только гарантированного качества (кипяченую или бутилированную);

- промывать тщательно овощи и фрукты под проточной водой, для маленьких детей использовать кипяченую воду для мытья овощей и фруктов;

- соблюдать правила хранения скоропортящихся продуктов и технологию приготовления пищи в домашних условиях (термическая обработка);

- соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета, а также перед и после ухода за больным);

- избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.), воздержаться от посещения плавательных бассейнов;

- посуду, которой пользовался инфицированный больной, а также игрушки (если заболел ребенок) необходимо кипятить или дезинфицировать специальными средствами.

Человек с симптомами ЭВИ не должен посещать организованные коллективы детей и взрослых, предприятия пищевой промышленности, торговли продуктами питания, общепита, чтобы не распространить инфекцию среди окружающих.

Соблюдайте меры профилактики и будьте здоровы!

Для сведения юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и граждан

### **Прививка против гриппа.**

Ежегодная вакцинация против гриппа - самый эффективный способ защиты от этого заболевания.

**Грипп** - острая вирусная инфекция (ОРВИ), которая передается воздушно-капельным путем, с острым началом, лихорадкой 38 °С и выше, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Случаи заболевания регистрируются круглый год. Подъем заболеваемости: осень-зима. Грипп опасен осложнениями, риском летального исхода.

И даже если у одного заболевшего может быть всего несколько дней плохого самочувствия, передача гриппа младенцам, пожилым людям и людям с ослабленной иммунной системой может привести к их заболеванию с тяжелым течением и даже к смерти.

Вакцинация остается наилучшим методом профилактики гриппа и снижения риска серьезных осложнений (даже если инфицирование случится).

Поскольку сезон гриппа в этом году совпадает с эпидемией новой коронавирусной инфекции, в этом году особенно важно быть привитым против гриппа, и чем раньше будет проведена вакцинация, тем лучше. Сочетанное течение двух инфекций может иметь худший прогноз.

Пациенты с гриппом во время обращения за медицинской помощью могут заразиться COVID-19 и наоборот. Защитившись от гриппа этого можно избежать.

Вакцинация против гриппа рекомендована всем людям, начиная с 6 месяцев жизни (при отсутствии противопоказаний). Но, как показывает практика не все, кому нужна прививка против гриппа ее делают.

В 2020 году особенно важно, чтобы как можно больше людей были привиты против гриппа. Благодаря коллективному иммунитету, создается защита детей до 6 месяцев, а также тех, кто не может быть привит по медицинским показаниям.

Всемирная организация здравоохранения подготовила рекомендации для этого сезона:

**Сентябрь и октябрь** - лучшее время для вакцинации, чтобы успеть выработать иммунитет, который защитит на протяжении всего сезона гриппа. Если говорить о поздней вакцинации, то лучше сделать прививку позже, чем вообще не делать.

Для достижения полного иммунитета требуется две недели после прививки от гриппа. В течение этого времени ограничьте контакты и исключите контактирование с теми, у кого есть симптомы гриппа и других вирусных заболеваний.

**Позаботьтесь о вакцинации против гриппа в начале сезона. Сейчас самое время задуматься о том, когда, как и где вы сделаете прививку от гриппа.**

Для сведения юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и граждан

### **Вакцинация против гриппа.**

Вакцинация против гриппа – это профилактическое средство, которое способствует протеканию болезни в легкой форме, значительно снижает риск заболевания гриппом. Прививка против гриппа не только предупреждает заболевание, но и предотвращает возникновение осложнений, среди которых пневмонии различной тяжести, менингиты, отиты, обострение хронических болезней. Прививаться против гриппа необходимо каждый год, так как состав вакцин обновляется с учетом изменчивости вирусов гриппа и актуальности циркулирующих штаммов.

Особенностью всех гриппозных вакцин является то, что они не обеспечивают длительной иммунной защиты. Антитела, образующиеся как после вакцинации, так и после инфекции, носят временный характер и постепенно исчезают. Иммунитет, развивающийся после вакцинации против гриппа, сохраняется от 6 до 12 месяцев. Иммунитет достигает достаточной силы для защиты от инфекции через 10-14 дней после вакцинации, максимум через 4 недели.

Существуют категории людей, которые должны провести вакцинацию в первую очередь. К ним относятся люди старше 60 лет, больные хроническими соматическими заболеваниями (заболевания легких, сердечно-сосудистые заболевания, метаболические нарушения и ожирение), часто простывающие и болеющие ОРВИ, дети дошкольного и школьного возраста, студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений, сотрудники медицинских и образовательных учреждений, работники транспортной сферы и сферы обслуживания, включая работников коммунальных служб.

Вакцина против гриппа уже начала поступать в медицинские организации, поэтому необходимо позаботиться и о здоровье и своевременно привиться против гриппа.

Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания не привитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе.

***Помните, лучшей защитой от гриппа является иммунизация!***

### **Прекращение кредитных каникул**

Для граждан (потребителей)

С началом пандемии коронавирусной инфекции многие заемщики оказались в сложном положении из-за сокращения доходов. Чтобы помочь гражданам, был принят Федеральный закон от 03.04.2020 № 106-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О Центральном банке Российской Федерации (Банке России)" и отдельные законодательные акты Российской Федерации в части особенностей изменения условий кредитного договора, договора займа» (далее – Федеральный закон № 106 – ФЗ), позволяющий тем, чьи доходы снизились более чем на 30%, получить отсрочку платежей по кредитам (займам). Документы, подтверждающие снижение дохода, заемщики должны представить кредитору в течение 90 дней.

В случае, если заемщик не сможет в указанный выше срок подтвердить снижение дохода, Банк России, в целях недопущения чрезмерного роста просроченной задолженности при применении [частей 29](#) и [30 статьи 6](#) Федерального закона № 106-ФЗ в случае непредоставления заемщиком документов, подтверждающих снижение дохода заемщика, либо в случае, если предоставленные заемщиком документы не подтверждают снижение его дохода, рассматривает вопрос о предоставлении добросовестным заемщикам возможности реструктуризации задолженности по кредитным договорам (договорам займа) в соответствии с собственными программами реструктуризации кредитов (займов) без учета возникающего в связи с непредоставлением (предоставлением недостаточных) документов нарушения срока исполнения обязательств.

Данная мера позволит заемщику избежать просроченной задолженности и сохранит положительную кредитную историю. В связи с указанной выше ситуацией, заемщику необходимо заранее связаться с кредитной организацией и найти приемлемое решение.

Заемщики, получившие кредитные каникулы в связи с ухудшением финансового положения из-за пандемии коронавируса, вправе без последствий отказаться от них.

Заемщик вправе в любой момент времени до поступления от кредитора уведомления о предоставлении льготного периода ([часть 6 статьи 6](#) Федерального закона N 106-ФЗ) либо до истечения срока, указанного в [части 12 статьи 6](#) Федерального закона N 106-ФЗ, отозвать требование о предоставлении льготного периода, направив кредитору соответствующее уведомление способом, предусмотренным договором, или с использованием средств подвижной радиотелефонной связи с абонентского номера, информация о котором предоставлена заемщиком кредитору.

Заемщик также вправе отказаться от льготного периода после уведомления кредитором заемщика о предоставлении льготного периода, но до даты начала льготного периода, определенного в требовании о предоставлении льготного периода, направив кредитору соответствующее уведомление способом, предусмотренным договором, или с использованием средств подвижной радиотелефонной связи с абонентского номера, информация о котором предоставлена заемщиком кредитору. В таком случае кредитору необходимо аналогичным способом уведомлять заемщика о получении соответствующего уведомления заемщика.

В рассматриваемых случаях отзыв требования о предоставлении льготного периода и отказ от льготного периода не препятствуют повторному обращению заемщика с требованием о предоставлении льготного периода по соответствующему кредитному договору (договору займа). При этом в случае если кредитором были запрошены документы, подтверждающие факт снижения дохода заемщика, после получения уведомления заемщика об отзыве требования о предоставлении льготного периода кредитору рекомендуется проинформировать заемщика способом, предусмотренным договором, или с использованием средств подвижной радиотелефонной связи, об отсутствии необходимости предоставления запрошенных документов.

## **О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О защите прав потребителей»**

Для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

31.07.2020 г. Президент Российской Федерации подписал Федеральный закон от 31.07.2020 №290-ФЗ «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О защите прав потребителей» (далее – ФЗ №290), вступающий в законную силу с 01.11.2020 г., за исключением отдельных его положений.

Принятый ФЗ № 290 устанавливает поэтапное снижение лимита, по достижении которого хозяйствующий субъект обязан принимать к оплате банковские карты национальной платежной системы.

В настоящее время согласно ст. 16.1 Закона РФ «О защите прав потребителей» продавец обязан обеспечить возможность оплаты товаров (работ, услуг) с использованием национальных платежных инструментов в рамках национальной системы платежных карт, в случае если выручка от реализации товаров (работ, услуг) за предшествующий календарный год превышает сорок миллионов рублей.

Согласно ФЗ № 290, в период с 1 марта до 30 июня 2021 года включительно обязанность обеспечить возможность оплаты товаров (работ, услуг) с использованием национальных платежных инструментов в рамках национальной системы платежных карт распространяется на продавца (исполнителя, владельца агрегатора), у которого выручка от реализации товаров (выполнения работ, оказания услуг) за предшествующий календарный год превышает тридцать миллионов рублей.

С 01.07.2021 г. обязанность по обеспечению возможности оплаты товаров (работ, услуг) с использованием национальных платежных инструментов в рамках национальной

системы платежных карт будет возложена на продавцов, у которых выручка за предшествующий календарный год превышает двадцать миллионов рублей.

Изменения принятого Федерального закона затронут и владельцев агрегаторов. Так, действующая редакция Закона РФ «О защите прав потребителей» предусматривает возможность произвести предварительную оплату указанного товара (услуги) путем перевода денежных средств владельцу агрегатора в рамках применяемых форм безналичных расчетов в соответствии с пунктом 3 статьи 16.1 настоящего Закона и Федерального закона от 27 июня 2011 года № 161-ФЗ «О национальной платежной системе». Новая редакция позволит производить оплату товара (услуги) как при помощи перевода денежных средств владельцу агрегатора, так и путем наличных расчетов.

Для сведения юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и граждан

## **Коронавирус и авиаперелеты: как путешествовать вовремя эпидемии COVID-19**

Отдых у многих людей продолжается, и пандемия COVID 19 тоже. Границы между государствами уже открываются, авиаперевозки возобновляются, а это значит - нет серьёзных препятствий для того, чтобы провести отпуск за рубежом у тёплого моря или отправиться в путешествие по России. Сделать перелёт максимально безопасным вполне реально, и вот как!

### **Рекомендации:**

Мойте руки с мылом как можно чаще, особенно в общественных местах.

Если нет возможности помыть руки, используйте антисептики для рук, в составе которых не менее 60% спирта. Это могут быть гели или спреи, которые продаются в любой аптеке или косметическом магазине.

По возможности не трогайте грязными руками нос, рот и глаза.

Вирус передаётся воздушно-капельным путём и через жидкости, поэтому держитесь в стороне от чихающих и кашляющих людей.

Не ешьте и не пейте из общей посуды.

Носите с собой дезинфицирующие средства (тот же антисептический спрей). Они пригодятся не только для обработки рук, но и чтобы протереть подлокотники и столик в самолёте.

Если собираетесь кашлянуть или чихнуть, используйте одноразовые платки или, если их нет под рукой, делайте это в сгиб локтя.

### **Что взять с собой в поездку?**

- Антисептик для рук. Берите в салон самолёта маленькую упаковку антисептика (до 100 мл). Проносить жидкости большего объёма запрещено правилами авиаперевозок.

- Аптечка. Кроме необходимых лекарств положите в аптечку средство от аллергии, насморка, боли в горле, диареи, бактерицидный пластырь и жаропонижающий препарат. Пригодится и градусник, но только не ртутный.

### **На этапе регистрации.**

Выбирайте места в первых рядах - там меньше проходимость во время перелёта. Самое активное движение - с середины до хвоста самолёта, так как именно в хвостовой части располагается туалет.

Если вы слышите кашель или чихание, посмотрите, насколько далеко источник тревожных звуков. Чем он дальше, тем безопаснее. Если кашляет пассажир на соседнем месте, вежливо предложите ему надеть маску и сами тоже наденьте - проявите солидарность.

Направьте на себя поток воздуха, по возможности сделайте его похолоднее. Воздух в системе вентиляции очищается, поэтому лучше дышать им.

Протрите откидные столики и подлокотники антисептическими салфетками или распылите на них антисептик. Ещё протрите антисептиком поверхность ручной клади, которую взяли с собой в салон, и гаджеты, которые будете использовать в полете.

Важно: маски нужны в первую очередь тем, кто уже является переносчиком заболевания. Это касается не только коронавируса, но и любого респираторного заболевания.

### **Как вести себя в аэропорту?**

Будьте готовы к тому, что проведёте в аэропорту времени больше чем обычно. Это связано с новыми мерами безопасности, температурным фильтром, необходимостью соблюдения социальной дистанции. Постарайтесь обходить стороной большие группы людей и выбирать для отдыха уединённые места. Здесь особенно пригодится антисептик: держите его наготове

и почаще обрабатывайте руки, поверхности, к которым прикасаетесь, и гаджеты, особенно после досмотра и паспортного контроля. Имеет смысл протереть антисептиком паспорт, мало ли сколько паспортов трогал пограничник до вас.

Если вы запланировали поездку, но чувствуете недомогание, симптомы простуды, или у вас поднялась температура, - лучше отменить перелёт и не подвергать попутчиков потенциальной опасности.