

Еще раз о новой коронавирусной инфекции (информация для населения)

Основные симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

Чувство усталости

Затруднённое дыхание

Высокая температура

Кашель и / или боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут проявляться как лёгкой не вызывая симптоматики и тяжёлой формам.

Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

В Вологодской области продолжает действовать режим «повышенная готовность», реализуются мероприятия второго этапа снятия ограничений.

Обращаем внимание населения, что на всех этапах снятия ограничительных мер, в целях снижения риска заражения коронавирусной инфекцией следует соблюдать правила личной и общественной профилактики:

- Самое важное, чтобы защитить себя — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, или общественном транспорте. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- Избегайте приветственных рукопожатий, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Берегите себя и будьте здоровы!

Барьер клещевым инфекциям.

Территория Вологодской области является неблагоприятной по клещевому энцефалиту и клещевому боррелиозу. Ежегодно увеличивается число лиц, обратившихся за медицинской помощью с укусами клещей, первые случаи нападения клещами регистрируются с апреля месяца. Поэтому население, проживающее на нашей территории, является группой риска по возможному заражению клещевым энцефалитом и боррелиозом.

Заболевания, вызываемые клещами, клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, тяжело протекают и при недостаточно серьезном отношении могут привести к печальным последствиям в виде осложнений, требующих длительного лечения. Они нередко приводят к инвалидизации заболевшего, случаются и летальные исходы.

Очень важным мероприятием профилактики, направленным на предупреждение заболевания клещевым энцефалитом является плановая профилактическая иммунизация против клещевого

энцефалита населения. Вакцина стимулирует у людей выработку иммунитета к вирусу клещевого энцефалита. Профилактические прививки против клещевого вирусного энцефалита проводят с 3-х летнего возраста. Привитым против клещевого вирусного энцефалита считается лицо, получившее законченный курс вакцинации и одну (или более) ревакцинацию.

С целью экстренной профилактики назначается иммуноглобулин против клещевого вирусного энцефалита. Препарат вводится лицам, после удаления клеща и осмотра врача, при отсутствии противопоказаний, и не привитым против клещевого энцефалита или получившим неполный курс вакцинации. Для решения вопроса о необходимости назначения экстренной профилактики необходимо проведение исследований клещей, снятых с пациентов.

Учитывая, что максимальная активность клещей наблюдается с конца апреля по июль месяц и с целью снижения уровня заболеваемости клещевым энцефалитом на территории должна осуществляться система мероприятий по предупреждению и распространению клещевых инфекций - это акарицидные обработки мест массового скопления людей, а так же обработка открытых территорий против грызунов, которые являются прокормителями личинок клещей.

Обработки проводятся специальными службами, используются акарицидные средства, разрешенные для проведения противоклещевых работ на открытых территориях.

Акарицидом обрабатывают наиболее часто посещаемые населенные участки территории, это места массового отдыха, летние оздоровительные лагеря и детские образовательные учреждения с прилегающими к ним территориями не менее 50 м, базы отдыха, кладбища, садовые участки. Мероприятия по уничтожению клещей проводят в соответствии с требованиями к проведению дезинсекционных мероприятий. После проведения акарицидных обработок регулярно проводят контроль их эффективности.

Населению необходимо соблюдать индивидуальные меры защиты от клещей во время пребывания в лесу, на садовых участках, расположенных вблизи лесных массивов. При посещении леса использовать защитную одежду, применять репелленты, отпугивающие клещей, проводить само и взаимоосмотры.

Лабораторными испытаниями доказано, что при правильном применении репеллентных препаратов отпугивается прицепившихся клещей до 95%. Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы расхода всех препаратов указаны на этикетке.

Задумайтесь о своем здоровье и здоровье ваших детей!