

Клещевой вирусный энцефалит

Заболевания, вызванные вирусами, переносчиками которых являются клещи, встречаются практически на всей территории Российской Федерации.

Клещевой вирусный энцефалит - инфекционное заболевание, поражающее преимущественно центральную нервную систему.

Клещевой энцефалит чаще встречается у взрослых, чем у детей.

Переносчик - иксодовый клещ.

Период максимальной активности - май- июнь, август-сентябрь.

Присасываясь, клещ совершает движения, напоминающие работу насоса. В процессе всасывания крови, впрыскивает слюну, в которой содержится анестетик, благодаря чему человек не замечает присасывание и присутствие клеща на коже.

Клещи нападают на человека в лесопарках, садовых участках, базах отдыха, на детских площадках, на кладбищах везде, где не была проведена обработка против клещей.

Клещевым вирусным энцефалитом человек заражается не только через укус клеща, хотя это основной путь инфицирования.

Кроме того, источником инфекции для человека может быть сырое молоко коз и коров.

Следует помнить, что контактный путь заражения, например, при раздавливании клеща и последующем переносе вируса на слизистые, также возможен.

С момента присасывания клеща до проявлений заболевания обычно проходит 1-2 недели.

Инкубационный период от 1 суток до месяца. Заболевание начинается остро.

Клинические проявления заболевания варьируют от легкого менингита до тяжелого менингоэнцефалита с параличом или без него.

Различают 3 формы течения заболевания:

При лихорадочной форме прогноз благоприятный. Менингеальная форма - частое проявление заболевания. Очаговая форма с различными сочетаниями поражения головного и спинного мозга (около 1 - 10%).

Общие симптомы

Заболевший жалуется на сильную головную боль, озноб, лихорадку до 38-39⁰С. Больной отмечает мышечные боли (в области шеи и плеч, в области грудного и поясничного отдела спины, конечностей). Лицо гиперемировано, гиперемия может распространяться на туловище. Больного также могут беспокоить тошнота и рвота.

Редкие клинические проявления - abortивная (быстро заканчивается или без симптомов) форма заболевания и хроническая прогрессирующая форма.

У 50% переболевших острой формой клещевого вирусного энцефалита развивается постэнцефалитный синдром, снижающий качество жизни.

Клиническое течение и исход заболевания различается в зависимости от подтипа вируса клещевого энцефалита (заболевание, вызванное европейским подтипом, протекает мягче и легче, чем заболевание, вызванное сибирскими и дальневосточными подтипами), возраста пациентов (чем старше человек- тем хуже исход).

Профилактика

Собираясь на прогулку, в поход, на дачу или в лес, важно принять меры для предотвращения укусов клещей.

Одежда, головной убор - препятствующие доступу клещей к телу. Минимум открытых участков тела. Носите одежду нейтрального цвета (бежевый, светло-серый) и дышащую одежду, в том числе рубашки с длинными рукавами и брюки. Заправляйте штаны в носки.

Используйте репелленты в соответствии с инструкцией. Если планируется нанесение солнцезащитных средств - сначала нанесите солнцезащитный крем, а затем репеллент (желательно через 20 минут).

Отправляясь в поход по лесным массивам, идите по тропам и избегайте высокой травы и кустарников.

Используйте брезент, сидя на земле.

Тщательно осматривайте свое тело, одежду, снаряжение и домашних животных на предмет клещей, прежде чем войти в жилище. Осматривайте себя на наличие клещей как можно чаще.

Как можно быстрее удаляйте клещей.

Клеща рекомендовано сдать на исследование на наличие инфекций, передающихся с помощью клещей.

Прививка против клещевого вирусного энцефалита

Путешественникам, занимающимся рекреационной деятельностью в лесных районах (кемпинг и походы), или работающим в лесном хозяйстве, а также для собирающихся в эндемичные районы или проживающим в эндемичных районах, рекомендовано получить вакцинацию против клещевого вирусного энцефалита.

Вакцинация проводится по схеме, состоящей из трёх последующих введений вакцины с определенными интервалами.

Кроме того, возможна экстренная вакцинация клещевого энцефалита.

Прививка против клещевого вирусного энцефалита проводится как взрослым, так и детям.

Если у вас появятся симптомы острого заболевания, которые вы связываете с недавно произошедшим укусом клеща, - немедленно обратитесь к врачу.

Основные требования рекомендаций по открытию и функционированию стационарных организаций отдыха и оздоровления детей летом 2020 года

Деятельность оздоровительной организации должна осуществляться при наличии санитарно-эпидемиологического заключения, подтверждающего его соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для осуществления деятельности в сфере организации отдыха детей и их оздоровления.

Перед открытием каждой смены проводится генеральная уборка всех помещений оздоровительной организации с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму

Заезд всех работников лагеря и детей осуществляется одновременно (в один день). Вводится запрет на работу по совместительству в лагере, лицам старше 65 лет. На период работы смены (не менее 14 дней) исключается возможность выезда работников за пределы лагеря. Прием детей после дня заезда и на временный выезд детей в течение смены, родительские дни, приезд артистов и других гостей запрещены.

Сотрудники обязаны будут сдать тест на COVID не позднее, чем за 72 часа до начала смены.

Во время заезда проводится обязательная термометрия каждого ребенка и сопровождающих взрослых с оформлением результатов в журналах. На каждого ребенка при заезде должны быть документы о состоянии здоровья, сведения о прививках, о перенесенных заболеваниях, справка об отсутствии контакта с инфекционными больными, в том числе по COVID-19. Все работники при приеме детей, должны быть в средствах индивидуальной защиты. При входе во все помещения, перед входом в столовую устанавливаются дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

Ежедневно проводится "утренний фильтр" с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди детей и сотрудников. Измерение температуры тела детей и персонала проводится не менее 2 раз в день (утро-вечер). В случае выявления детей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой обеспечивается их незамедлительная изоляция до приезда законных представителей (родителей, опекунов) или приезда бригады "скорой помощи".

На весь период оздоровительной смены в лагере обязательное круглосуточное нахождение не менее 2-х медицинских работников (врача и медицинской сестры).

За каждым отрядом закрепляется отдельное помещение. Организовывается размещение детей, позволяющее обеспечить социальную дистанцию 1,5 м. Наполняемость отрядов должна составлять не более 50% от проектной мощности. Режим работы лагеря организуется отдельно для разных отрядов. Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию в целях соблюдения правил личной гигиены детьми и сотрудниками.

Питание детей организуется по графику. После каждого приема пищи проводится дезинфекция посуды, столовых приборов, обеденного зала. Питьевой режим организуется только бутилированной негазированной водой через куллеры, помпы, одноразовой посудой, с обязательной обработкой кулеров и дозаторов.

Персонал пищеблока, медицинский и технический персонал должен работать в период оздоровительной смены в средствах индивидуальной защиты (маски и перчатки).

Оздоровительной организацией проводится ежедневная уборка помещений с применением дезинфекционных средств эффективных в отношении вирусов силами технического персонала организации. Обеспечивается сквозное проветривание помещений в отсутствие детей. Дезинфекция воздушной среды обеспечивается с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

В санитарных узлах для детей и сотрудников обеспечивается постоянное наличие мыла, туалетной бумаги, дозаторов с антисептическим средством для обработки рук.

Для обеспечения заезда на территорию оздоровительной организации служебного автотранспорта на входе предусматриваются обязательные дезинфекционные мероприятия или оборудование специальной площадки перед въездом в лагерь для автотранспорта поставщика пищевых продуктов. После визуального осмотра доставка в места их хранения осуществляется работниками организации с использованием тачек, переносок. Документы предоставляются поставщиком в лагерь в упакованном в водонепроницаемую обложку виде, каждый в отдельной упаковке. Сотрудники должны быть в масках и перчатках. Водитель и (или) экспедитор поставщика кроме маски и перчаток должен быть обеспечен дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

Основные требования рекомендаций по открытию и функционированию организаций отдыха и оздоровления детей с дневным пребыванием детей летом 2020г.

Деятельность оздоровительной организации должна осуществляться при наличии санитарно-эпидемиологического заключения, подтверждающего его соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для осуществления деятельности в сфере организации отдыха детей и их оздоровления.

Основные рекомендации по организации работы организаций отдыха и оздоровления:

- Перед открытием каждой смены проводится генеральная уборка всех помещений оздоровительной организации с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму
- При входе во все здания, в том числе перед входом в столовую устанавливаются дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.
- Ежедневно проводится "утренний фильтр" с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди детей и сотрудников.
- В случае выявления детей и сотрудников с признаками респираторных заболеваний обеспечивается их незамедлительная изоляция до приезда законных представителей или "скорой помощи".
- Оздоровительной организацией проводится ежедневная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств эффективных в отношении вирусов (текущая дезинфекция) силами технического персонала организации в специальной одежде и средствах индивидуальной защиты. Обеспечивается в отсутствие детей сквозное проветривание помещений.
- Дезинфекция воздушной среды обеспечивается с использованием приборов для обеззараживания воздуха.
- Работа персонала пищеблоков организовывается с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).
- Усиливается контроль за организацией питьевого режима, за обеспеченностью одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.
- В санузлах для детей и сотрудников обеспечивается постоянное наличие мыла, туалетной бумаги, устанавливаются дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.
- Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию. Обеспечивается контроль за соблюдением правил личной гигиены детьми и сотрудниками.
- **Приезд артистов и других гостей запрещены**, увеличивается число мероприятий на свежем воздухе. Расписание занятий в кружках будет составлено так, чтобы снизить число человек в помещении;
- За каждым отрядом закрепляется отдельное помещение,
- Нахождение посторонних лиц на территории лагеря запрещается.
- Для обеспечения заезда на территорию оздоровительной организации служебного автотранспорта предусмотреть на входе обязательные дезинфекционные мероприятия или оборудовать для автотранспорта поставщика пищевых продуктов специальную площадку перед въездом в лагерь для передачи товаров. После визуального осмотра доставка в места их хранения осуществляется работниками организации с использованием тачек, переносок и т.п. Документы, подтверждающие их безопасность и качество, накладные, декларации и т.п., предоставляются поставщиком в лагерь в упакованном в водонепроницаемую обложку виде (файлы, папки и т.п.). При передаче документов упаковка обрабатывается получателем продуктов с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму. Каждый документ должен находиться в отдельной упаковке. Сотрудники должны быть в масках и перчатках. Водитель и (или) экспедитор поставщика кроме маски и перчаток должен быть обеспечен дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

«О направлении обращений на некачественную продукцию»

В рамках проведения горячей линии по качеству и безопасности хлебобулочных изделий и кондитерской продукции и срокам годности территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах доводит до сведения потребителей, что статьей 7 Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992г. № 2300-1 установлено право потребителя на безопасность товара.

Граждане в случае нарушения их прав и законных интересов, в том числе выразившиеся в продаже некачественной продукции, в соответствии с частью 1 статьи 2 Федерального закона «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» от 02.05.2006г. № 59-ФЗ (далее – № 59-ФЗ) имеют право обращаться в государственные органы, органы местного самоуправления и их должностным лицам, в государственные и муниципальные учреждения и иные организации, на которые возложено осуществление публично значимых функций, и их должностным лицам.

В соответствии с частью 1 статьи 7 № 59-ФЗ гражданин в своем письменном обращении в обязательном порядке указывает либо наименование государственного органа или органа местного самоуправления, в которые направляет письменное обращение, либо фамилию, имя, отчество соответствующего должностного лица, либо должность соответствующего лица, а также свои фамилию, имя, отчество (последнее - при наличии), почтовый адрес, по которому должны быть направлены ответ, уведомление о переадресации обращения, излагает суть предложения, заявления или жалобы, ставит личную подпись и дату.

Исходя из вышеизложенного, в случае обнаружения или приобретения некачественной продукции, в том числе хлебобулочных изделий и кондитерской продукции, потребители могут направить письменное обращение на почтовый адрес или адрес электронной почты Управления Роспотребнадзора по Вологодской области (160012, г. Вологда, ул. Яшина, д. 1-а, E-mail: tu-rpn@vologda.ru), территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Сямженском, Вожегодском, Харовском, Верховажском районах (162130, Вологодская область, г. Сокол, ул. Набережная Свободы, д. 38, E-mail: to-sok@vologda.ru). Также обращение можно разместить на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по Вологодской области по адресу <http://35.rosпотребнадзор.ru> в разделе «Обращения граждан».

«Профилактика коронавируса»

Коронавирусная инфекция передается воздушно – капельным путем и через зараженные поверхности. В том числе через рукопожатия.

Вирус легко распространяется и вызывает осложнения – пневмонию, менингит, обострение хронических заболеваний.

Заражения можно избежать, если соблюдать меры предосторожности:

- часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их антисептическим средством на основе спирта;
- мойте руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- употребляйте только термически обработанную пищу, чистую воду;
- при кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой, использованную салфетку сразу выбрасывайте и вымойте руки;
- избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки лихорадки и кашля;
- при первых признаках заболевания: высокая температура (лихорадка от 38*С), кашель, затрудненное дыхание, обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации, не допускайте самолечения.

Если Вы прибыли из неблагополучных по COVID -19 регионов, изолируйтесь в домашних условиях в течение 14 календарных дней со дня прибытия, сообщите о времени и месте пребывания медицинскому персоналу.

Помните, что никто, кроме вас самих не позаботится о вашем здоровье, поэтому руководствуйтесь данными рекомендациями и не болейте.

Для сведения юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и потребителей

«Информация о портале ГИР ЗПП»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах доводит до сведения потребителей, что на Государственном информационном ресурсе в сфере защиты прав потребителей (ГИР ЗПП) в разделе «Продукция, не соответствующая обязательным требованиям» размещается информация о случаях выявления продукции, в том числе хлебобулочных и кондитерских изделий. В информационном ресурсе предусмотрена возможность просмотра данных по субъектам Российской Федерации, а также имеется информация о наименованиях и изготовителях продукции, показателях, по которым данная продукция не соответствует обязательным требованиям (микробиологические, санитарно-химические показатели, показатели идентификации, в том числе свидетельствующие о фальсификации продукции), датах ее изготовления. Также в информационном ресурсе размещается информация о продукции, не соответствующей установленным требованиям по маркировке, в отношении которой приняты в соответствии с действующим законодательством меры по изъятию из оборота. Государственный информационный ресурс в сфере защиты прав потребителей размещен в сети Интернет по адресу <http://zpp.rosпотребнадзор.ru>.

