

## «Время пришло! Пора ликвидировать туберкулез».



Каждый год 24 марта мы отмечаем Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья, общества и экономики и активизировать усилия по борьбе с этим заболеванием.

В 2020 году Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится под девизом «Время пришло».

В последние годы в Российской Федерации эпидемиологическая ситуация по туберкулезу улучшается, но остается напряженной.

Пот данным статистической отчетности в 2019 году в Российской Федерации зарегистрировано 60313 случаев впервые выявленного туберкулеза, из них 2084 случая закончились летально, что предполагает позднее выявление заболевания. Ситуация осложняется распространением лекарственно устойчивых форм заболевания и туберкулеза, сочетанного с ВИЧ инфекцией.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза и характеризующееся чаще всего хроническим течением, поражением различных органов, главным образом дыхательной системы.

Микобактерии туберкулеза попадают в организм человека через дыхательные пути с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при **чихании, разговоре, кашле.**

**К факторам, способствующим заболеванию** туберкулезом, следует, прежде всего, отнести: плохие условия жизни, плохое питание, асоциальный образ жизни, стресс, сопутствующие заболевания (ВИЧ-инфекция, сахарный диабет и др.).

Главной мерой профилактики заболевания туберкулёзом является раннее выявление туберкулёза среди различных групп населения.

Флюорография легких – это практически единственный метод, позволяющий выявить и диагностировать туберкулез легких до появления каких-либо жалоб, кашля и тем более мокроты с бактериовыделением. Взрослое население подлежит флюорографическому обследованию не реже 1 раза в 2 года. Лица, относящиеся к «группе риска», подлежат 2 кратному ежегодному флюорографическому обследованию.

Основным методом выявления туберкулеза у детей и подростков является туберкулинодиагностика. Проба Манту это диагностический тест, который позволяет определить инфицирован ли организм туберкулезной палочкой.

Для защиты детей раннего и младшего возраста от заболевания туберкулёзом в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок проводится вакцинация БЦЖ-М вакциной всем новорожденным детям на 3-5 день жизни, с последующей ревакцинацией в 7 лет. Вакцина БЦЖ – это ослабленный вакцинный штамм, который не может вызывать заболевание туберкулезом, но позволяет вырабатываться иммунитету против этого заболевания. За последние 70 лет иммунизация против туберкулеза проведена сотням миллионов людей в большинстве стран мира. За это время накоплен огромный материал, позволяющий объективно определить меру влияния данного профилактического мероприятия на туберкулезную инфекцию.

Согласно рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения иммунизацию вакциной БЦЖ считают одной из наиболее важных мер по предупреждению туберкулеза. В настоящее время она является обязательной.