

## Памятка по профилактике ОРВИ

Грипп и ОРВИ представляют собой группу острых вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем и характеризующихся катаральным воспалением верхних дыхательных путей. К вирусам гриппа и ОРВИ восприимчивы люди всех возрастных категорий, однако наибольшую опасность данное заболевание представляет для лиц преклонного возраста, детей, беременных женщин, а также людей, страдающих болезнями легких и сердца.

Источником гриппа и ОРВИ является уже заболевший человек, который в окружающую среду выделяет вирус при кашле, разговоре и чихании. Не исключена возможность инфицирования бытовым путем через предметы обихода (посуда, игрушки, полотенца, носовые платки и другие), которыми пользовался больной.

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ необходимо:

1. Обеспечить мониторинг заболеваемости гриппом и ОРВИ в ежедневном режиме.
2. Приостанавливать при одновременном отсутствии в классе, группе, дошкольном и общеобразовательном учреждении 20% и более детей, заболевших гриппом и ОРВИ, посещение детьми класса, группы или учреждения на срок не менее 7 дней, о чем немедленно информировать территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах.
3. Обеспечить **проведение противозидемических мероприятий** в образовательных учреждениях, а именно:
  - усилить контроль за проведением утреннего фильтра детей (активное выявление больных детей путем опроса и осмотра медицинским работником);
  - выявлять больных путем опроса, осмотра и с обязательным измерением температуры тела ребенка в присутствии медицинского работника, воспитателя, исключить допуск детей с признаками ОРВИ;
  - организовать ежедневное медицинское наблюдение за контактными детьми и персоналом с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки 2 раза в день – утром и после сна ребёнка; ежедневный осмотр детей в классах;
  - на протяжении дня выявлять и изолировать детей и работников с признаками заболевания ОРВИ и гриппа;
  - обеспечить обеззараживание воздуха помещений пребывания детей путем установки бактерицидных облучателей;
  - увеличить кратность влажной уборки с применением дезинфицирующих средств (текущей дезинфекции подлежат: двери, дверные ручки, панели, подоконники, поверхности предметов, мебели, санитарно-техническое оборудование), проветривания и кварцевания помещений;
  - увеличить кратность мытья рук с мылом, обеспечить соблюдение гигиены рук у детей и персонала;
  - в детских дошкольных учреждениях организовать замачивание в дезинфекционных растворах, наведенных в соответствии с инструкцией по их применению:
    - групповой посуды - после каждого приема пищи;
    - игрушек в ясельных группах - 2-хкратно, в средних группах – однократно;
  - в еженедельном режиме в отсутствие детей силами персонала групп организовать проведение качественной генеральной уборки помещений групповой ячейки с применением моющих и дезинфицирующих средств.
4. Организовать широкую информационную кампанию среди родителей и учащихся образовательных учреждений по вопросам профилактики ОРВИ и гриппа, средствах и методах индивидуальной коллективной защиты от гриппа и необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления признаков заболевания.
5. Организовать проведение неспецифической профилактики среди детей и персонала дошкольных образовательных организаций района с использованием противовирусных средств (по согласованию с родителями и рекомендациями медицинских работников), обеспечить в полном объеме С-витаминизацию 3-го блюда.