

## Как защитить себя от заражения ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции?

- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи; после туалета;
- берите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы;
- избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку;
- на работе - регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни);
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания за пределами РФ;
- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию.

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?**

**СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ**

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗИКУЛЬТУРОЙ, ВЫСПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

**КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?**

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА (ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)

#ЧИСТЫЕ РУКИ- ТВОЯ ЗАЩИТА

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

egon.rospotrebnadzor.ru

на сайты администрации

Как правильно выбрать безопасные продукты к Масленице

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верхо-

важном районе напоминает основные меры профилактики пищевых отравлений в ходе Масленицы.

Основное блюдо на Масленицу - это блины. Блины можно купить в организациях торговли, а можно приготовить дома самостоятельно.

Как правильно выбрать блины в магазине? При выборе необходимо обратить внимание не только на цену, но и на внешний вид продукции, этикетку, на которой должны быть следующие сведения: наименование продукции, состав, количество (масса нетто), дата изготовления, срок годности, условия хранения, наименование и место нахождения изготовителя, показатели пищевой ценности, сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генномодифицированных организмов (ГМО), единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза. Маркировка должна быть на русском языке, а также понятной, легко читаемой. Упаковка должна быть герметичной, без внешних дефектов, вызванных неправильным хранением и транспортировкой.

Если вы решили самостоятельно приготовить блины и пошли в магазин за молоком, маслом, мукой, яйцами и другими продуктами, то перед покупкой прочитайте на этикетке состав продукции, дату изготовления и срок годности, оцените внешний вид товара и условия хранения.

Не приобретайте продукты питания в местах несанкционированной торговли!

Если вы решили отведать блинов в местах, где проводятся уличные гуляния или другие массовые мероприятия, то присмотритесь к условиям реализации продукции: соблюдаются ли правила гигиены продавцом, содержит ли он в чистоте свое рабочее место, соблюдает ли условия хранения начинок и других ингредиентов.

При употреблении пищи на улице не забывайте соблюдать правила личной гигиены.

Проведите масленичную неделю весело и активно, на открытом воздухе и будьте здоровы!

## **О результатах контроля за качеством и безопасностью мясной продукции за 2019 года**

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах (далее – территориальный отдел) продолжает осуществлять контрольно-надзорные мероприятия в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, занятых производством и реализацией мясной продукции.

За 2019 года проведено 36 контрольно – надзорных мероприятий, в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность по производству и реализации мясной продукции. В рамках надзорных мероприятий исследовано 76 проб продукции, все исследованные пробы соответствуют установленным гигиеническим требованиям.

При осуществлении контрольно-надзорных мероприятий основными нарушениями являются: отсутствие товаросопроводительной документации, обеспечивающей прослеживаемость пищевой продукции, изменение количества мясной продукции с нарушением целостности упаковок изготовителя в процессе реализации при отсутствии информации о дате вскрытия упаковки (нарушения ее целостности), отсутствие проведения производственного лабораторного контроля продукции на наличие патогенных микроорганизмов.

За 2019 из оборота 18 партий мясной продукции объемом 21,31кг. по причине нарушения сроков годности, отсутствия необходимой информации, в том числе о производителях, датах изготовления, условиях хранения, сроках его годности.

По всем выявленным нарушениям юридические лица, должностные лица и ин-

дивидуальные предприниматели привлечены к административной ответственности в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

Ситуация по надзору за качеством и безопасностью мясной продукции остается на контроле территориального отдела.

При покупке мясной продукции необходимо обращать внимание на сроки годности и условия хранения. При обнаружении в обороте мясной продукции, не отвечающей обязательным требованиям безопасности, при нарушении в торговой точке условий хранения, вы вправе обратиться в территориальный отдел по адресу: (162130, Вологодская область, г. Сокол, ул. Набережная Свободы, д. 38, E-mail: [tosok@vologda.ru](mailto:tosok@vologda.ru)). Также обращение можно разместить на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по Вологодской области по адресу <http://35.rospotrebnadzor.ru> в разделе «Обращения граждан».