

Памятка. Как выбрать ёлку.

До Нового года осталось меньше месяца, значит сейчас как раз то самое время, когда нужно задуматься о выборе новогодней елки. Главное – определиться какую елку выбрать: натуральную или искусственную. И в том и в другом случае есть свои плюсы и минусы. Так, натуральная елка создает в доме неповторимый хвойный аромат, но живет такая красавица недолго - при должном уходе максимум две-три недели, а затем начинает осыпаться. Искусственная ель будет радовать глаз намного дольше.

✓ Живая.

- Нужно определиться ель или сосна?

Сосна — самый бюджетный вариант. Длинные иголки хорошо держатся на ветвях, однако это дерево выделяет много смолы.

Елка отличается ярким ароматом, но осыпается быстрее и цена на неё выше, чем на сосну. Свежесрубленная ель может стоять в квартире около 8 дней, сосна – около 12.

- Как выбирать?

1. Обратите внимание на цвет и состояние иголок. Они должны быть яркие и сочные.
2. Разотрите пару хвоинок в руке — должен появиться характерный аромат.
3. Потрогайте ветки — у свежего здорового дерева они эластичные и легко гнутся.
4. Приглядитесь к стволу — на нём тоже должны быть иголки.
5. Изучите срез ствола: если есть тёмная кайма — дерево простоит недолго.
6. Постучите стволом о землю: осыпающиеся иголки — нехороший признак.

- Что делать, чтобы ёлка стояла дольше?

Ёлка не любит резкого перепада температур. Перед тем, как заносить главный символ Нового года в квартиру, можно несколько часов подержать его на лестничной клетке, или уже внутри дома подержать день в связанном состоянии. В комнате ставьте дерево подальше от батареи и других источников тепла. Перед тем как поставить ёлку в емкость с водой необходимо очистить низ ствола дерева от коры на 10-15 сантиметров. Поставить ёлку нужно в ведро с водой, в которую добавили ложку желатина и половину чайной ложки лимонной кислоты.

✓ Искусственная.

1. Проведите рукой против «роста» иголок, подергайте их немного, слегка погните ветки: качественной ёлке такие манипуляции не повредят. Откажитесь от товара, если что-то после этого осталось в руке.

2. У искусственного дерева не должно быть запаха.

3. Изучите упаковку: обратите внимание на информацию о наличии или отсутствии вредных химических веществ и данные об обработке антивоспламеняющими веществами. Это очень важно, чтобы от гирлянды ёлка не загорелась в прямом смысле.

4. Этикетка должна быть на русском языке, с информацией о производителе (наименование и адрес), контактными данными для претензий.

5. Покупать искусственную ёлку лучше в крупных супермаркетах и магазинах и специализированных торговых точках. Попросите у продавца сертификат качества или декларацию соответствия, подтверждающие качество и безопасность товара.

Рекомендации по выбору парфюмерной продукции

Парфюмерная продукция всегда приносит радость ее обладателю и в преддверии празднования нового 2020 года является одним из популярных подарков.

Различают несколько типов парфюма по их стойкости аромата. Например, **духи (Extrait)** - самый стойкий и дорогой тип парфюмерии. Концентрация эфирных масел от 20% и более, растворенных в почти чистом спирте (96 %). Стойкость около 6 часов; **парфюмерная вода (EDP)** - самый популярный тип парфюмерии. Концентрация порядка 10%. Стойкость около 4 часов. **Туалетная вода (EDT)** - легкий вид парфюма. Концентрация около 4-5%. Можно пользоваться несколько раз в день. Идеально для летнего времени. Стойкость 2-3 часа. **Дезодорант (DEO)** - Концентрация 1-2%. Стойкость не более часа. **Одеколон (EDC)** - Менее 1%. Стойкость менее часа.

При этом любая парфюмерная продукция в соответствии с требованиями Технического регламента Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции» (ТР ТС 009/2011) (утв. решением Комиссии Таможенного союза от 23.09.2011 № 799) и Правил продажи отдельных видов товаров (утв. постановлением Правительства РФ от 19.01.1998 № 55) с учетом особенностей конкретного товара должна иметь:

- наименование, название (при наличии) парфюмерно-косметической продукции;
- назначение парфюмерно-косметической продукции, если это не следует из наименования продукции;
- наименование изготовителя и его местонахождение (юридический адрес, включая страну);
- страна происхождения парфюмерно-косметической продукции (если страна, где расположено производство продукции, не совпадает с юридическим адресом изготовителя);
- наименование и местонахождения организации (юридический адрес), уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителя;
- номинальное количество (объем или масса) продукции в потребительской таре, за исключением парфюмерно-косметической продукции номинальной массой менее 5 г, или номинальным объемом менее 5 мл, или пробника парфюмерно-косметической продукции;
- срок годности: дата изготовления (месяц, год) и срок годности (месяцев, лет), или надпись "годен до" (месяц, год) или "использовать до" (месяц, год);
- описание условий хранения в случае, если эти условия отличаются от стандартных;
- особые меры предосторожности (при необходимости) при применении продукции;
- номер партии или специальный код, позволяющие идентифицировать партию парфюмерно-косметической продукции;
- сведения о способах применения парфюмерно-косметической продукции;
- список ингредиентов.

Парфюмерия, предназначенная для детей, должна иметь соответствующую информацию в маркировке.

Информация, содержащаяся на маркировке парфюмерной продукции, должна быть четкой и несмываемой с упаковки в условиях использования продукции по назначению.

Наименование изготовителя, местонахождения изготовителя и название продукции могут быть написаны с использованием букв латинского алфавита.

Покупателю должна быть предоставлена возможность ознакомиться с запахом духов, одеколонов, туалетной воды с использованием для этого лакмусовых бумажек, пропитанных душистой жидкостью.

При передаче товаров в упаковке с целлофановой оберткой или фирменной лентой покупателю должно быть предложено проверить содержимое упаковки путем снятия целлофана или фирменной ленты. Аэрозольная упаковка товара проверяется лицом, осуществляющим продажу, на функционирование упаковки в присутствии покупателя.

Важно помнить, что парфюмерная продукция надлежащего качества возврату и обмену не подлежит!

Информация для выезжающих в зарубежные страны.

Для любителей путешествий и экстремального отдыха в новогодние и рождественские праздники открывается широкая перспектива путешествий по миру и экзотическим местам. В связи с чем, населению необходимо планировать свой отдых с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки в стране посещения.

Перед тем, как отправиться в путешествие, следует подумать, насколько состояние Вашего здоровья позволяет выехать в ту или иную страну в зависимости от климата, условий питания, особенностей культурного отдыха, возможности проведения профилактических прививок, приема лекарственных препаратов для профилактики инфекционных болезней. Для этого необходимо пройти медицинский осмотр и получить заключение врача.

Перед поездкой необходимо обязательно пройти инструктаж в туристической фирме, которая организует поездку, и получить памятку.

При выезде в страны, неблагополучные по желтой лихорадке, необходимо вакцинироваться против данной инфекции и получить международное свидетельство о вакцинации против желтой лихорадки.

Выезжая в страны, неблагополучные по малярии, необходимо получить рекомендации участкового врача о профилактических лекарственных препаратах и способах их применения.

В связи с регистрацией в зарубежных странах таких инфекционных болезней как брюшной тиф, столбняк, вирусные гепатиты, менингококковая инфекция, рекомендуется вакцинироваться против указанных инфекций по своему желанию.

Перед поездкой сформируйте и имейте при себе аптечку первой медицинской помощи, которая избавит от проблем общения на иностранном языке и дополнительных финансовых затрат.

Во время путешествия, необходимо соблюдать определенные правила и ограничительные меры проживания, питания и культурного отдыха.

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, moskitов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты), в помещениях - обязательно засетчивать окна и двери.

При возникновении заболевания по возвращению из-за рубежа, следует немедленно вызвать врача на дом, предупредить медицинского работника о пребывании за рубежом.

Знание и выполнение этих простых правил поможет Вам и Вашим близким не заболеть инфекционными и паразитарными заболеваниями.