

Внимание! Вакцинация против гриппа продолжается.

Грипп – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

Заболевание начинается остро, сопровождается резким подъемом температуры тела до 39-40 градусов, ознобом, сильной головной болью, преимущественно в области лба, мышечными и суставными болями. На вторые сутки присоединяются сухой кашель и необильные выделения из носа.

Грипп опасен своими осложнениями, как со стороны легких, так и со стороны центральной нервной системы. Особенно тяжело грипп протекает у детей раннего возраста и пожилых людей. Особую группу риска составляют люди, имеющие серьезные хронические заболевания.

Почему необходимо сделать прививку?

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Вакцина способствует формированию иммунитета уже через 7-14 дней после прививки. Его действие сохраняется до 6-12 месяцев.

Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа;
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

Ежегодная массовая иммунизация против гриппа проводится с целью уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов!

Кому рекомендуется сделать прививки против гриппа в первую очередь?

- рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет;
- важна вакцинация против гриппа лицам определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта;
- целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции. Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи;
- с целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации) целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

Где можно сделать прививку от гриппа?

Прививку против гриппа каждый желающий может получить бесплатно в период проведения кампании по вакцинации населения против гриппа в поликлинике по месту жительства. Дети активно вакцинируются и в образовательных учреждениях.

Не упускайте шанс своевременной вакцинации против гриппа, т.к. вакцинопрофилактика является наиболее доступным и эффективным средством индивидуальной и массовой профилактики гриппа. Прививайтесь и будьте здоровы!

О результатах контроля за качеством и безопасностью мясной продукции за 9 месяцев квартал 2019 года

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах (далее – территориальный отдел) продолжает осуществлять контрольно-надзорные мероприятия в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, занятых производством и реализацией мясной продукции.

За 9 месяцев 2019 года проведено 25 контрольно – надзорных мероприятий, в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность по производству и реализации мясной продукции. В рамках надзорных мероприятий исследовано 60 проб продукции, все исследованные пробы соответствуют установленным гигиеническим требованиям.

При осуществлении контрольно-надзорных мероприятий основными нарушениями являются: отсутствие товаросопроводительной документации, обеспечивающей прослеживаемость пищевой продукции, изменение количества мясной продукции с нарушением целостности упаковок изготовителя в процессе реализации при отсутствии информации о дате вскрытия упаковки (нарушения ее целостности), отсутствие проведения производственного лабораторного контроля продукции на наличие патогенных микроорганизмов.

За 9 месяцев изъято из оборота 15 партий мясной продукции объемом 19,6 кг. по причине нарушения сроков годности, отсутствия необходимой информации, в том числе о производителях, датах изготовления, условиях хранения, сроках его годности.

По всем выявленным нарушениям юридические лица, должностные лица и индивидуальные предприниматели привлечены к административной ответственности в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

Ситуация по надзору за качеством и безопасностью мясной продукции остается на контроле территориального отдела.

При покупке мясной продукции необходимо обращать внимание на сроки годности и условия хранения. При обнаружении в обороте мясной продукции, не отвечающей обязательным требованиям безопасности, при нарушении в торговой точке условий хранения, вы вправе обратиться в территориальный отдел по адресу: (162130, Вологодская область, г. Сокол, ул. Набережная Свободы, д. 38, E-mail: to-sok@vologda.ru). Также обращение можно разместить на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по Вологодской области по адресу <http://35.rospotrebnadzor.ru> в разделе «Обращения граждан».

15 октября - Всемирный день чистых рук!



«Всемирный день чистых рук» проводится ежегодно с 2008 года. Идея столь необычной даты принадлежит Генеральной Ассамблее ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения.

Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук, который проходит под девизом «Чистые руки спасают жизнь» - привлечь внимание к своевременному и правильному мытью рук с мылом.

Такая простая гигиеническая процедура как мытье рук помогает эффективно бороться с гепатитом А, острыми кишечными инфекциями, предотвратить острые респираторные заболевания (ОРЗ) и другие инфекции.

Грязные руки являются фактором целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний. Они являются одной из главных причин контактно-бытового пути передачи инфекционных заболеваний.

Мытье рук с мылом является одним из самых эффективных и доступных способов предотвращения острых кишечных инфекций и других заболеваний.

Процедура мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить их передачу контактно-бытовым путем, например, вероятность передачи возбудителей кишечных инфекций снижается до 40% при регулярном мытье рук.

Процедура мытья рук должна стать естественной привычкой для каждого человека, и прививать ее нужно с детства.

Не забывайте мыть руки с мылом:

- после посещения туалета;
- перед приготовлением еды;
- перед употреблением еды;
- после чихания или кашля;
- после прикосновения к животным;
- после посещения общественных мест и транспорта;
- после уборки, обращения с бытовыми отходами;
- после ухода за больными;
- после контакта с вещами и выделениями больного.

Высушите руки бумажным полотенцем, после мытья закрывайте кран бумажным полотенцем, так как перед мытьем его всегда касаются грязными руками.

Таким образом, такая простая гигиеническая процедура, как обычное мытье рук, не только помогает предупредить заражение организма вредоносными вирусами и инфекциями, но и делает нашу жизнь более комфортной, приятной и безопасной.