

Как отличить грипп от ОРВИ?

Грипп начинается внезапно, его симптомы ярко выражены: сильная головная боль, высокая температура, озноб. ОРВИ протекать в более легкой форме.

Грипп — это тоже острое респираторное вирусное заболевание, только в отличие от других заболеваний этой группы протекает оно более тяжело и часто может вызывать осложнения.

Грипп всегда начинается молниеносно, человек может назвать час, когда заболел. Возбудители гриппа - вирусы типов А и В - отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Для ОРВИ типично постепенное нарастание симптомов.

Симптомы гриппа ярко выражены: сильная головная и мышечная боль, боль в глазах, жар, высокая температура выше 39°C, озноб, слабость. Никогда при гриппе человек не чихает, кашель появляется позже, он более тяжелый. Симптомы ОРВИ выражены умеренно: температура невысокая, редко поднимается выше 38,5°C, небольшая головная боль, заложенность носа, чиханье, кашель порывистый и сухой.

Классический грипп протекает гораздо тяжелее, чем ОРВИ, и нередко приводит к тяжелым осложнениям в виде пневмонии и поражений сердечно-сосудистой и нервной систем. ОРВИ вызывает осложнения только у людей с сильно ослабленным иммунитетом.

Врачи советуют при первых симптомах гриппа оставаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением. И обязательно обратиться к врачу. Родители ни в коем случае не должны отправлять заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Защититься от гриппа поможет вакцинация, прививку можно сделать в поликлинике по месту жительства бесплатно до 1 ноября этого года.