

Роспотребнадзор контролирует качество и безопасность питания в детских коллективах

Осуществление надзора за организацией питания и поставкой пищевых продуктов в детские организованные коллективы является приоритетным направлением деятельности территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах (далее – территориальный отдел).

Территориальным отделом в ходе контрольно-надзорных мероприятий особое внимание уделяется оценке качества и безопасности питания детей и подростков, состояния пищеблоков в детских дошкольных и общеобразовательных организациях.

В ходе проверок были выявлены нарушения в части несоблюдения правил мытья кухонной и столовой посуды, маркировки оборудования и инвентаря, принципов щадящего питания (допускается жарка продуктов при приготовлении блюд), формального ведения документации пищеблоков. Все нарушения устранены в ходе проверок, ответственные лица привлечены к административной ответственности.

Ситуация за организацией детского питания находится на постоянном контроле территориального отдела.

Вакцинация против гриппа беременных женщин.

Напоминаем, что грипп – опасное инфекционное заболевание: заразиться им крайне легко, а последствия от перенесенной болезни могут быть очень и очень серьезными, вплоть до летального исхода.

Риски от заболевания гриппом намного превышают риски необычных реакций после прививки. Особенно прививка необходима, если женщина, ожидающая ребенка, еще и состоит в группе риска, к которой можно отнести беременных с астмой, диабетом, заболеваниями сердца, почек, печени или нервной системы. Но даже у вполне здоровых женщин, которые в период беременности «подхватывают» грипп, врачи потом нередко фиксируют значительные осложнения, связанные с заболеванием. Ведь в период беременности женщина как нельзя более подвержена вирусным заболеваниям, а сопротивляемость организма в то же время сильно понижена.

Зачем нужна прививка от гриппа беременным?

- если произойдет заражение гриппом во время беременности, это может закончиться такими последствиями, как прерывание жизни плода, врожденные аномалии, отставания в физическом и психическом развитии уже у родившегося малыша. Прививка обезопасит от таких осложнений, так как на фоне вакцинации риск инфицирования минимален;
- современные вакцины проходят различные исследования, и большинство врачей считает, что многие из них абсолютно безопасны для плода и будущей мамы;
- в ответ на прививку против гриппа в организме беременной женщины вырабатываются антитела, которые проникают к ребёнку через плаценту — и у него происходит пассивное внутриутробное формирование специфического иммунитета к гриппу — он сохраняется в течение 6-ти месяцев после рождения.

Многие женщины во время беременности опасаются вакцинироваться, считая, что это может негативно отразиться на состоянии здоровья малыша.

Следует знать! Вакцина не является причиной формирования отклонений у ребенка, а вот сама гриппозная инфекция – является. Поэтому беременные женщины не только могут, но и должны сознательно вакцинироваться от данного заболевания!

Кроме того, в период роста заболеваемости гриппом следует избегать людных мест, массовых мероприятий. В случае если кто-то из членов семьи заболел, контакт с ним во избежание заражения следует максимально ограничить.

ПОМНИТЕ! От Вашего решения зависит не только Ваше здоровье, но и здоровье, и жизнь Вашего будущего ребенка!

О мерах профилактики отравлений грибами.

Основные причины грибных отравлений – несоблюдение правил сбора грибов, незнание признаков съедобных, несъедобных и ядовитых грибов, неправильная кулинарная обработка и хранение заготовленных грибов. Существует несколько форм отравления грибами: желудочные расстройства, лёгкие отравления, сильные отравления без смертельного исхода и сильные отравления со смертельным исходом. Признаки отравления недоброкачественными грибами обнаруживают быстро и сопровождаются болями в животе, тошнотой и рвотой. Выздоровление наступает примерно через сутки. Лёгкое отравление в форме желудочного расстройства может быть вызвано не сильно ядовитыми грибами, например, ложными опятами, и неправильно приготовленными условно съедобными грибами, например, волнушками, чернушками, груздями, свинушками, валуями.

96% причин отравлений приходится на употребление грибных консервов домашнего приготовления. Рекомендуется сушить и солить грибы в небольших емкостях, с доступом воздуха, периодически помешивая их в процессе хранения. Перед употреблением грибы рекомендуется термически обрабатывать не менее 15-20 минут.

Следует помнить, что при всяком грибном отравлении, даже лёгком, необходимо вызвать врача или отвезти пострадавшего в больницу. Остатки несъеденных грибов или хотя бы их очистки нужно оставить для исследования в лаборатории. Сохранение здоровья и жизни отравившегося грибами зависит от того, как скоро будет оказана ему медицинская помощь.

Тяжелее всего отравление грибами переносят люди с ослабленным здоровьем и дети. В детском организме ещё нет необходимого количества ферментов для их переваривания. Именно поэтому не рекомендуется кормить любыми грибами детей до 14 лет.

По данным Роспотребнадзора, именно осенью, в грибной сезон, учащаются случаи отравления грибами среди детей. Обычно это происходит во время прогулок, из-за невнимательности взрослых и неосторожности малышей, тянущих в рот сырой гриб.

Но в грибной сезон могут отравиться не только дети, но и взрослые. Чтобы избежать неприятных последствий, важно соблюдать меры предосторожности.

Чтобы предупредить отравление грибами, важно соблюдать меры предосторожности, в частности: собирайте грибы вдали от дорог, магистралей, вне населённых мест, в экологически чистых районах; собирайте грибы в плетёные корзины — так они дольше будут свежими; собирайте только хорошо знакомые виды грибов; срезайте каждый гриб с целой ножкой; все принесённые домой грибы в тот же день нужно перебрать, отсортировать по видам и вновь тщательно пересмотреть; выкидывайте все червивые, перезревшие, пластинчатые грибы, грибы без ножек, дряблые грибы, а также несъедобные и ядовитые, если их всё-таки по ошибке собрали; обязательно нужно подвергнуть грибы кулинарной обработке в день сбора, при этом каждый вид грибов готовить отдельно.

Советы покупателям: если вы покупаете уже собранные грибы, помните, что нельзя покупать сушёные, солёные, маринованные и консервированные грибы у случайных лиц и в местах несанкционированной торговли; не рекомендуется покупать свежие или сушёные грибы в местах стихийной торговли или покупать грибные консервы в банках с закатанными крышками, приготовленные в домашних условиях; на рынках и ярмарках к продаже грибы непромышленного производства допускаются только после проведения

экспертизы, которая проводится для контроля качества поступающих в продажу продуктов; экспертиза призвана определить качество грибов, их целостность, содержание радионуклидов. Только после проведения экспертизы выдаётся разрешение на реализацию продукции. Если вы покупаете уже собранные грибы в магазинах и супермаркетах, внимательно рассматривайте упаковку с грибами, они не должны быть загнившими или испорченными. Не покупайте грибы, если нарушена целостность упаковки или упаковка грязная. Также не покупайте грибы, если на упаковке нет этикетки, листов-вкладышей и вообще отсутствует информация о товаре.