

## **О профилактике педикулеза.**

**Педикулез** (вшивость) - довольно распространенное паразитарное заболевание. В мире постоянному риску заражения этим заболеванием подвержено несколько миллиардов людей.

Различают три вида вшей: платяная, головная и лобковая. Головная вошь обитает на волосяном покрове головы. Продолжительность жизни вши 5 недель, на протяжении которых она ежедневно откладывает 7 – 10 гнид, из которых появляются взрослые особи. Затем процесс повторяется. Инкубационный период педикулеза (вшивости) при заражении половозрелой особью составляет 6-12 дней.

Основным симптомом заболевания является зуд головы, который беспокоит постоянно, на коже могут появляться следы расчесов и кровянистые корочки. Кроме того, зараженный становится раздражительным, у него может появиться бессонница. В волосах обнаруживаются вши или гниды, похожие на перхоть. На местах укусов появляется сыпь в виде мелких узелков на поверхности кожи.

### **Как можно заразиться педикулезом?**

Распространяется педикулёз при контакте с больным или через предметы личной гигиены: расчёски, щётки для волос, головные уборы. Вошь может переползти с одной головы на другую в вагоне электрички, в магазине, на пляже, в бассейне. У детей заражение может происходить во время подвижных игр, тихого часа, переодевания, групповых занятий, например, когда дети сидят по кругу близко один к одному и т.д. Особенно подвержены заражению девочки, имеющие длинные волосы, потому что паразитам в таких волосах проще зацепиться.

### **Меры профилактики педикулеза:**

**Соблюдая простые правила профилактики, можно обезопасить себя от заражения педикулезом:**

- регулярно мойте голову и принимайте душ;
- в местах большого скопления людей избегайте тесных контактов — кожа к коже;
- никогда не мерьте чужие головные уборы, украшения для волос, одежду;
- плавать в общественных бассейнах можно только в специальной резиновой шапочке;
- смена постельного белья должна происходить не реже двух раз в неделю, а нательное белье меняют каждый день;
- глажка или горячая сушка вещей помогает избавиться не только от паразитов, но и гнид;
- правильно питаться, обязательно обогатить рацион ценными витаминами, минералами, микроэлементами;
- после посещения массовых мероприятий не лишним будет провести тщательный осмотр головы на предмет волосяных паразитов.

**Помните! Заболевание легче предотвратить, чем его лечить.**

## «О распределении учебной нагрузки»

Роспотребнадзор напоминает о необходимости при организации учебного процесса равномерно распределять нагрузку на учащихся.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях" оптимальным проводить не более пяти уроков в день для учащихся 2-4 классов с целью сохранения трудоспособности. При этом расписание должно составляться с учетом сложности предметов.

Образовательная недельная нагрузка должна равномерно распределяться в течение учебной недели в зависимости от класса (от 21 академического часа для 1 класса до 37 академических часов для 10-11 классов), без учета времени на выполнение домашнего задания.

Объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков; для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков; для школьников 5 - 6 классов оптимальным является не более шести уроков, 7 - 11 классов - не более семи уроков. При составлении расписания уроков должна учитываться дневная и недельная умственная работоспособность учеников, а также трудность учебных предметов. Кроме того, четверг и пятница должны быть облегченными для предупреждения переутомления особенно в начальных классах. При составлении расписания уроков чередуют различные по сложности предметы в течение дня и недели. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - на 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

Отмечается также, что число часов, для освоения учебного плана, в совокупности не должно превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Роспотребнадзор напоминает, что за компьютером учащиеся старших классов могут находиться не более 35 минут, для первоклассников – 20 минут.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2 классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов -35 минут.

Согласно требованиям санитарных правил, непрерывное использование интерактивных досок на уроках не должно превышать пяти минут для учащихся 1-4 классов и 10 минут – для 5-11 классов. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, в 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока.

Соблюдение гигиенических норм – это основа сохранения здоровья обучающихся!

## **Гарантии качества, предусмотренные договором участия в долевом строительстве жилья.**

Федеральным законом от 30.12.2004 N 214-ФЗ "Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации" установлено, что застройщик обязан передать участнику долевого строительства объект долевого строительства, качество которого соответствует условиям договора, требованиям технических регламентов, проектной документации и градостроительных регламентов, а также иным обязательным требованиям.

При передаче объекта долевого строительства застройщик обязан передать участнику долевого строительства инструкцию по эксплуатации объекта долевого строительства, содержащую необходимую и достоверную информацию о правилах и об условиях эффективного и безопасного его использования, сроке службы объекта долевого строительства и входящих в его состав элементов отделки, систем инженерно-технического обеспечения, конструктивных элементов.

В случае, если объект долевого строительства построен (создан) застройщиком с отступлениями от условий договора и (или) указанных выше обязательных требований, приведшими к ухудшению качества такого объекта, или с иными недостатками, которые делают его непригодным для предусмотренного договором использования, **участник долевого строительства**, если иное не установлено договором, по своему выбору **вправе потребовать от застройщика:**

- 1) безвозмездного устранения недостатков в разумный срок;
- 2) соразмерного уменьшения цены договора;
- 3) возмещения своих расходов на устранение недостатков.

В случае существенного нарушения требований к качеству объекта долевого строительства или неустранения выявленных недостатков в установленный участником долевого строительства разумный срок участник долевого строительства в одностороннем порядке **вправе отказаться от исполнения договора и потребовать от застройщика возврата денежных средств и уплаты процентов** - в размере одной трехсотой ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации, действующей на день исполнения обязательства по возврату денежных средств.

Условия договора об освобождении застройщика от ответственности за недостатки объекта долевого строительства являются ничтожными.

**Гарантийный срок для объекта долевого строительства**, за исключением технологического и инженерного оборудования, входящего в состав такого объекта долевого строительства, устанавливается договором и не может составлять менее чем **пять лет**. Указанный гарантийный срок исчисляется со дня передачи объекта долевого строительства, за исключением технологического и инженерного оборудования, входящего в состав такого объекта долевого строительства, участнику долевого строительства, если иное не предусмотрено договором.

**Гарантийный срок на технологическое и инженерное оборудование**, входящее в состав передаваемого участникам долевого строительства объекта долевого строительства, устанавливается договором и не может составлять менее чем **три года**. Указанный гарантийный срок исчисляется со дня подписания первого передаточного акта или иного документа о передаче объекта долевого строительства.