

Нужна ли прививка от гриппа детям?

Грипп – чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек абсолютно восприимчив к вирусам гриппа.

Дети не защищены от многочисленных инфекций, в том числе от гриппа, в силу того, что их иммунитет полностью не сформирован. Поэтому ребенок легко и часто простужается, заболевает различными инфекционными болезнями и т.д. Любая инфекция у ребенка протекает тяжелее, чем у взрослого. При этом напрягаются все силы его относительно слабой иммунной системы, чтобы обеспечить эффективное уничтожение патогенного микроорганизма.

Частота развития осложнений инфекции у ребенка значительно выше, чем у взрослого человека.

Опасность гриппа именно в его осложнениях, которые настолько опасны, что могут привести к смерти. Особенно тяжело болезнь протекает у детей, пожилых людей, беременных женщин и пациентов с новообразованиями. Именно поэтому эти люди должны прививаться от гриппа. Чаще всего причиной смерти от осложнений являются тяжелые патологии дыхательной и сердечно-сосудистой системы или имеющийся сахарный диабет.

Дети склонны к тяжелому течению гриппа, в ходе которого часто развиваются средний отит или воспаление легких. Также возможно развитие судорог, миокардита, бронхита, менингита и энцефалита. Для детей характерно специфическое гриппозное осложнение – синдром Рея, который проявляется рвотой, нарушением сознания или коматозным состоянием. Именно поэтому рекомендуется делать детям прививку от гриппа.

Прививка от гриппа не является гарантией того, что ребенок не заболеет, но если инфицирование произойдет – то инфекция будет протекать гораздо легче, а риск развития осложнений будет минимальным.

Подготовка к вакцинации!

Перед тем, как проводить противогриппозную вакцинацию, врач должен провести обследование. В день вакцинации у ребёнка выясняется самочувствие, измеряется температура. Только после таких мероприятий при отсутствии противопоказаний ставится прививка.

Помните! Предупредить легче, чем лечить! Прививайтесь и будьте здоровы!

Школьная одежда.

Существенную роль в сохранении и укреплении здоровья обучающихся играет их одежда.

В настоящее время, благодаря развитию рынка, появляется огромный выбор школьной одежды на любой вкус и цвет. Как правильно сделать выбор, чтобы не навредить своему ребенку?!

Школьная форма должна обеспечивать достаточную вентиляцию пододежного пространства, которая, прежде всего, зависит от материала, из которого сшита школьная форма. Текстильные материалы и готовые швейные изделия должны соответствовать требованиям биологической и химической безопасности, а также нормам по гигроскопичности, воздухопроницаемости, электризуемости, содержанию свободного формальдегида и устойчивости окраски.

Данные требования определяются необходимостью соответствовать погоде, месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении, обеспечивать комфортный микроклимат пододежного пространства (температура, влажность и др.), хорошее самочувствие.

стве и работоспособность и направлены на реализацию основной задачи - сохранить здоровье обучающихся.

Требования к одежде детей и подростков определяются положениями Закона Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТР ТС 007/2011).

При изготовлении школьной одежды наиболее широкое применение должны находить текстильные материалы с хорошими гигиеническими свойствами (гигроскопичность, воздухопроницаемость, влагопоглощение, теплозащитность, напряженность электрического поля на поверхности изделий). К числу таких тканей, которые остаются пока еще незаменимыми при изготовлении определенных видов детской одежды с позиции гигиенических свойств относятся, прежде всего, хлопчатобумажные ткани, фланель, бумазея и другие.

При покупке одежды следует обращать внимание на этикетки, где обязательно должна быть информация на русском языке о наименовании и адресе производителя, процентном составе изделия, ГОСТах и ТУ, в соответствии с которыми произведена данная одежда, а также спрашивайте у продавца сертификат соответствия.

Комфортная и удобная школьная форма, сшитая из натуральных и безопасных материалов, является залогом, прежде всего, сохранения здоровья учащихся, а также решения социальных проблем, формирует позитивный настрой, психологически спокойное состояние и активизирует желание учиться.

Рекомендации потребителям: как правильно выбрать детскую обувь.

Для сохранения и укрепления здоровья ребенка очень важно уделять внимание выбору детской обуви.

Обращаем внимание потребителей на то, что детская обувь должна отвечать всем гигиеническим требованиям, которые регламентируются техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

При выборе обуви необходимо внимательно осмотреть внешний вид. Обувь в паре должна быть одинаковой по размеру, структуре и цвету материала. Она должна быть хорошо отделанной, без пятен, складок и морщин. Одноименные детали должны быть одинаковыми по плотности, толщине, форме, размеру. Не допускается местное отставание верха и подкладки от задника, мягкие носки и задники, плохое формирование пяток, носков, деформация верха, осыпание красителей, механические повреждения и не разглаженные складки внутри обуви.

Также в обуви не допускается:

- открытая пяточная часть для детей в возрасте до 3 лет;
- нефиксированная пяточная часть для детей в возрасте от 3 до 7 лет, кроме обуви, предназначенной для кратковременной носки.

Каблучок должен быть широкий и невысокий, 0,5-1 см. Подошва – рифленая (чтобы не скользила) и полужесткая, но гибкая.

Перед выпуском в обращение детская обувь в зависимости от ее назначения должна пройти подтверждение соответствия требованиям ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» нормативному документу в виде сертификации или декларирования. Продавец по требованию потребителя обязан ознакомить его с документом, подтверждающим соответствие изделия действующим требованиям.

Внимательно изучите маркировку обуви, она должна быть на русском языке и содержать следующую информацию: о размере, модели и (или) артикуле изделия, материале верха, подкладки и подошвы, условиях эксплуатации и ухода за обувью. Не допускается использование указаний «экологически чистая», «ортопедическая» и других аналогичных указаний без соответствующего подтверждения.

В России с 1 июля 2019 года началась **маркировка обуви контрольными идентификационными знаками!**

Обращаем внимание потребителей на особенности продажи обуви:

До подачи в торговый зал обувь должна пройти предпродажную подготовку, которая включает: распаковку, рассортировку и осмотр товара, проверку качества товара (по внешним признакам) и наличия необходимой информации о товаре и его изготовителе, а при необходимости чистку и мелкий ремонт. Предлагаемые для продажи товары должны быть сгруппированы по видам, моделям, размерам и выставлены в торговом зале. Обувь для детей должны размещаться в торговом зале отдельно. Продавец обязан предоставить покупателю обуви условия для примерки. Для этой цели торговые залы должны быть оснащены банкетками, скамейками или подставками. При продаже обуви продавец должен в присутствии покупателя проверить качество товара (путем внешнего осмотра), правильность подсчета стоимости покупки.

Как действовать потребителю в случае обнаружения недостатков в обуви?

Необходимо обратиться к продавцу товара (изготовителю, уполномоченной организации и т.д.) с письменной претензией с четко сформулированными требованиями, составленной в двух экземплярах. Один экземпляр претензии направить письмом (желательно заказным с уведомлением), а также необходимо лично вручить продавцу. В случае вручения претензии на втором экземпляре продавец должен указать дату, должность, свои Ф.И.О. и подпись.