

**Памятка для родителей по профилактике энтеровирусной инфекции**  
**Энтеровирусная инфекция** (серозный менингит) – вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой.

### **Возбудитель и пути передачи инфекции**

Вызывается серозный менингит энтеровирусами (кишечными). Вирус устойчив во внешней среде. Источником инфекции является больной человек и «здоровый» вирусоноситель. Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Заражение чаще всего происходит в водоемах и плавательных бассейнах, употреблении некипяченой недоброкачественной воды.

В ряде случаев может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей.

Наиболее часто поражаются дети от 3-х до 6 лет, у детей школьного возраста восприимчивость к данным вирусам снижается, а взрослые болеют редко. Характерна летне-осенняя сезонность заболеваемости.

### **Клиническая картина**

Начало болезни, как правило, острое: повышение температуры до 38-40 градусов, головная боль, возможны рвота, мышечные боли, жидкий стул.

### **Что делать если ребенок заболел?**

Если у ребенка появилась характерная симптоматика, то необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и при необходимости госпитализировать ребенка.

**Чтобы уберечь себя и своих детей от энтеровирусной инфекции необходимо:**

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- тщательно мыть проточной водой фрукты, овощи, ополаскивать их кипятком;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;
- защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных;
- для обработки сырых продуктов пользоваться отдельными кухонными приборами (ножами, разделочными досками);
- купаться только в отведенных для этой цели местах и не заглатывать воду во время купания;
- оберегать своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах;
- не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день, мыть игрушки с применением моющих средств;
- регулярно проветривать и убирать помещения;

- при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением;
- не допускать посещения ребенком с любыми проявлениями заболевания организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**