

## Всемирный день борьбы с гепатитом

Всемирной организацией здравоохранения 28 июля объявлено Всемирным днем борьбы с гепатитом (World Hepatitis Day).

Главная задача - мотивировать и осведомить людей о серьезной проблеме, а также призыв к проведению вакцинирования. В день борьбы с гепатитом врачи проведут просветительские акции, расскажут населению об этом опасном заболевании.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения около 30% населения планеты переболели гепатитом В или С, более 500 миллионов носителей вируса гепатита - каждый 12-й житель планеты. Это в 12 раз больше, чем заражённых ВИЧ и больных всеми видами онкологических заболеваний вместе взятых. Многие зараженные даже не догадываются о своем заболевании и неосознанно могут стать источником вируса для других людей.

Вирусные гепатиты - распространенные и опасные инфекционные заболевания. На сегодняшний день наукой идентифицировано несколько вирусов гепатита: А, В, С, D (дельта), Е. Попав в организм, они поражают печень. При этом нарушаются все виды обмена веществ, которые осуществляет здоровая печень. Наибольшую опасность, ввиду распространённости и тяжёлых последствий заражения, представляют вирусные гепатиты В и С.

**Гепатит А** - может протекать как в легкой, так и в тяжелой форме. Вирус гепатита А передается как кишечные инфекции - с загрязненными продуктами и водой, через грязные руки. Соблюдение личной гигиены и вакцинация (по эпидемиологическим показаниям) против гепатита А являются самыми эффективными способами борьбы с этой болезнью.

**Гепатит В** – вызывает поражение печени, как острое, так и хроническое. Этот вирус передается в результате контакта с кровью и другими жидкостями организма инфицированного человека (при сексуальных контактах). В передаче вируса значительное место занимают медицинские инвазивные процедуры: нанесении татуировок, бритье, маникюр, педикюр, проколы мочки уха, косметические процедуры и др.

Наибольшую опасность представляют "носители" вируса гепатита. Члены семьи больных гепатитом В и "носителей" вируса должны знать и строго выполнять правила личной профилактики и обязательно пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены. Заболевание можно предотвратить с помощью эффективной вакцины против гепатита В. Вакцинация проводится новорожденным в первые 24 часа жизни и взрослым от 18 до 55 лет, не привитым ранее.

**Гепатит С** - может вызвать как острую, так и хроническую инфекцию, которая варьируется по тяжести от легкой болезни, продолжающейся несколько недель, до серьезной пожизненной болезни. Вирус гепатита С передается через кровь, инъекции, при переливании непроверенной крови и продуктов крови.

### **Чтобы избежать заражения гепатитами (А и Е) с фекально-оральным механизмом передачи:**

- тщательно мойте руки после посещения туалета и перед едой;
- не пейте некипяченую воду из открытого водоема (реки, пруда, озера);
- не мойте фрукты, овощи водой из открытого водоема;
- соблюдайте чистоту жилища и мест общего пользования.

### **Чтобы избежать заражения парентеральными вирусными гепатитами (В, С, D):**

- избегайте многократного использования одноразовых медицинских инструментов разными лицами;
- не пользуйтесь чужими маникюрными ножницами, бритвами;
- избегайте случайных половых связей (пользуйтесь презервативом);
- не делайте татуаж нестерильными иглами;
- вакцинируйтесь против вирусного гепатита В.

**Помните о рисках заражения, необходимости вакцинации и будьте здоровы!**