

ЕЩЕ РАЗ О ПРОФИЛАКТИКЕ САЛЬМОНЕЛЛЕЗА!

Что такое сальмонеллез? Сальмонеллез - это инфекционное заболевание, которое вызывается различными бактериями рода *Salmonella*, характеризуется разнообразными клиническими проявлениями: от бессимптомного носительства, до тяжелых форм. В большинстве случаев протекает с преимущественным поражением пищеварительного тракта.

Сальмонеллы устойчивы во внешней среде: в воде открытых водоемов сохраняются до 120 дней, в почве – до 140 дней, в комнатной пыли – до 90 дней; в мясе и колбасных изделиях - до 130 дней (в замороженном мясе – до 13 мес.); в молоке при комнатной температуре - до 10 дней, в холодильнике – до 20 дней; в сливочном масле – до 128 дней; в яйцах – до 13 мес., на яичной скорлупе – от 17 до 24 дней.



Как возбудитель заболевания попадает в организм человека? В настоящее время отмечается рост заболеваемости сальмонеллезом, связанным с распространением возбудителя *Salmonella enteritidis*, который чаще всего передается через мясо птицы и яйца, а также продуктов, приготовленных из них (полусырые бифштексы, яйца сырые и всмятку, яичница-глазунья).

Причины загрязнения пищевых продуктов сальмонеллами различны. На предприятия общественного питания или на ваш стол могут поступать продукты, уже загрязненные сальмонеллами. К таким продуктам относят мясо, молоко, птицу, яйца, рыбу.



Заражение мяса может происходить при жизни животного, при разделке туш путем загрязнения мяса содержимым кишечника. Яйца птицы, особенно утиные и гусиные, инфицируются при формировании и снесении, молоко — во время дойки и обработки. Сальмонеллез может возникнуть в результате вторичного загрязнения пищи сальмонеллами в случае нарушения санитарных правил при её приготовлении и хранении.

Болезнь развивается через 6-72 часа после попадания возбудителя сальмонеллеза в организм. Появляются боли в животе, многократный жидкий стул, рвота, головная боль, повышение температуры, общая слабость. Протекает это заболевание по-разному: от легких форм, когда симптоматика ограничивается небольшой тошнотой и небольшим послаблением стула, до тяжелых форм с обезвоживанием организма, сильной интоксикацией. Продолжительность заболевания от 2 до 10 суток.

Основные меры профилактики:

- мойте руки с мылом при возвращении домой, перед едой, приготовлением пищи, после посещения туалета, после ухода за животными;
- не приобретайте продукты в местах не санкционированной торговли или с рук, сомнительного качества, с истекшим сроком реализации, требуйте у продавца сертификаты качества на продукцию;
- избегайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами. Правильно приготовленная пища может быть загрязнена путем соприкосновения с сырыми продуктами;
- для разделки продуктов (сырых и вареных, овощей и мяса) обязательно используйте отдельные разделочные доски и ножи;
- мойте куриные яйца перед использованием, не употребляйте сырые и варите их не менее 12 минут после закипания;
- скоропортящиеся продукты сохраняют в холодильниках в пределах допустимых сроков хранения;

- правильно храните пищевые продукты (в холодильнике), если приготовленные блюда остаются на следующий день, то перед употреблением их необходимо подвергнуть термической обработке;
- предохранять салаты, винегреты и другие холодные блюда от загрязнения руками в процессе их приготовления, хранение этих блюд в запечатанном виде не более часа.

Позаботьтесь о себе и своих родных, соблюдайте элементарные правила гигиены и сальмонеллез вам будет не страшен!

Информация для юридических лиц, деятельность которых связана с организацией отдыха и оздоровления детей и подростков.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА в учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков.

В учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков обязательно организуется питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил.

* Питьевой режим в учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» (для стационарных организаций), СанПиН 2.4.4.2599 -10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул» (для организаций с дневным пребыванием детей), [СанПиН 2.4.2.2842-11](#) "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха для подростков" (для лагерей труда и отдыха), СанПиН 2.4.4.2605-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул" (для палаточных лагерей).

* Для детей и подростков во всех оздоровительных учреждениях должен быть обеспечен свободный доступ к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в оздоровительном учреждении. Вода должна отвечать требованиям безопасности к питьевой воде.

* Питьевой режим в стационарных (круглосуточных) учреждениях, в лагерях труда и отдыха и в палаточных лагерях организуется в следующих формах: стационарные питьевые фонтанчики; вода промышленного производства, расфасованная в емкости (бутилированная) негазированная; кипяченая вода (кипячение в течение не менее 5 минут от момента закипания); для учреждений с дневным пребыванием – стационарные питьевые фонтанчики; бутилированная питьевая вода, расфасованная в емкости.

* Конструктивные решения стационарных питьевых фонтанчиков должны предусматривать наличие ограничительного кольца вокруг вертикальной водяной струи, высота которой должна быть не менее 10 см.

* Кипяченую воду в учреждениях стационарных, труда и отдыха и в палаточных меняют каждые 3 часа. Перед сменой воды емкость полностью освобождается от остатков воды и тщательно ополаскивается.

* При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, замена емкости осуществляется по мере необходимости, но не реже, чем это предусмотрено установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости.

* При организации питьевого режима оздоровительное учреждение должно быть обеспечено достаточным количеством чистой посуды: стеклянной, фаянсовой – в обеденном зале; одноразовых стаканчиков – в игровых, учебных и спальнях помещениях, а также отдельными промаркированными подносами для чистой и использо-

ванной стеклянной или фаянсовой посуды; контейнерами – для сбора использованной посуды одноразового применения.

* Бутилированная вода, поставляемая в оздоровительные учреждения, должна иметь документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность.

Строгое соблюдение требований санитарных правил при организации питьевого режима в оздоровительных учреждениях – залог здоровья детей и подростков!

Памятка по профилактике перегрева для детей и их родителей

Для того чтобы под лучами яркого солнца даже в наших северных условиях нормально себя чувствовать, надо помнить и соблюдать простые, но очень важные условия:

1. Ограничить пребывание на улице, снизить физические нагрузки до минимума.
2. При нахождении в помещении необходимо обеспечить их проветривание — приоткрыть форточки, окна, по возможности включить кондиционеры или вентиляторы.
3. При выходе на улицу рекомендуется надевать легкую одежду из натуральных тканей светлой расцветки и обязательно головной убор (панамы, шляпки, косынки), особенно – детям.
4. В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется употреблять большое количество жидкости: чая, минеральной воды без газа, морса и так далее в количестве до 1,5 литров в сутки.
5. В течении дня рекомендуется по возможности принять душ с прохладной водой, даже лучше тёплой водой, но не холодной (ледяной).
6. Поездки на личном и общественном транспорте следует планировать в утреннее или вечернее время, когда жара ещё не наступит или уже спадет.

Поддерживая такие не сложные действия, вы защищаете себя и своих детей от перегрева!!!