

Для сведений юридических лиц и индивидуальных предпринимателей Организация прогулок в дошкольных учреждениях.

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах разъясняет о требованиях СанПиН 2.4.1.3049-13."Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских дошкольных образовательных организаций" в части организации прогулок в дошкольных учреждениях.

Ежедневная продолжительность прогулки детей дошкольного возраста составляет не менее 4-4,5 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 -7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

При подготовке к прогулке на участке детского сада, необходимо выполнять ряд требований и четко соблюдать методику сборов. Первое – это требования к одежде детей в осенне-зимний период: чтобы во время прогулки тепловое состояние детей было нормальным, надо правильно их одевать, учитывая, что комплекты одежды предполагают активные движения, чередующиеся с отдыхом и спокойными играми. Одевать детей на прогулку, а также раздевать их по возвращении с нее надо по подгруппам. Воспитатель выводит одеваться первую подгруппу, помощник воспитателя проводит гигиенические процедуры с другой, и выводит детей в раздевалку. Затем воспитатель выходит с детьми на прогулку, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. В помощь при одевании в каждую группу раннего возраста и во вторую младшую закрепляется по одному сотруднику из числа административно-хозяйственного и медицинского персонала. Возвращаются дети с прогулки также подгруппами первыми заходят в помещение те, которые вышли на участок раньше. Вернувшихся детей встречает помощник воспитателя. Вышедшие на улицу позднее, еще продолжают гулять в с воспитателем. В раздевальной комнате младший воспитатель помогает детям развязать шарф расстегнуть верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют.

Прежде чем выйти на улицу при низкой температуре, необходимо проверить, у всех ли детей чистые носы. Обязательно следить за тем, чтобы дети были, как следует одеты. Расстегнутая пуговица, небрежно завязанный шарф, шапка могут стать причиной простуды. На протяжении всей прогулки воспитатель следит за тем, чтобы дети меньше кричали, не охлаждались связок. В сильные морозы особенно важно, чтобы дети как можно меньше разговаривали, а больше двигались.

В летний период после возвращения детей с прогулки необходимо организовать гигиеническую процедуру - мытьё ног.

Дошкольное учреждение не может отказаться от прогулок, если погода соответствует вышеперечисленным требованиям. Родителям необходимо теплее одевать ребенка, закалять его, чтобы он меньше болел. Если ребенок недомогает, то должен оставаться дома и вовсе не идти в садик. Но если он находится в детском саду и здоров, то прогулки при условии соблюдения требований СанПиН обязательны.

**Для сведений юридических лиц и индивидуальных предпринимателей
Основные требования при организации физкультурных занятий
в дошкольных образовательных и общеобразовательных учреждениях.**

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах разъясняет о требованиях СанПиН 2.4.1.3049-13."Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских дошкольных образовательных организаций", СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержаниям в общеобразовательных организациях» в части организации физкультурных занятий в дошкольных образовательных и общеобразовательных учреждениях.

В дошкольном учреждении с детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В общеобразовательном учреждении уроки физической культуры и занятия спортивных секций следует проводить в хорошо аэрируемых спортивных залах. Необходимо во время занятий в зале открывать одно или два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше плюс 5 °С и скорости движения ветра не более 2 м/с. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводят при открытых одной - трех фрамуг. При температуре наружного воздуха ниже минус 10 °С и скорости движения воздуха более 7 м/с сквозное проветривание зала проводится при отсутствии учащихся 1 - 1,5 минуты; в большие перемены и между сменами - 5 - 10 минут. При достижении температуры воздуха плюс 14 °С проветривание в спортивном зале следует прекращать.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

В климатической зоне средней полосы РФ допускается проведение занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период года при температуре воздуха и скорости ветра в соответствии с возрастом детей: для детей до 12 лет занятия допускаются при температуре -9°С без ветра, при температуре -6°С и скорости ветра до 5 м/сек, при температуре -3°С и скорости ветра 6-10 м/сек; для детей 12-13 лет - занятия допускаются при температуре -12°С без ветра, при температуре -8°С и скорости ветра до 5 м/сек, при температуре -5°С и скорости ветра 6-10 м/сек; для детей 14-15 лет - при температуре -15°С без ветра, при температуре -12°С и скорости ветра до 5 м/сек, при температуре -8°С и скорости ветра 6-10 м/сек; для детей 16-17 лет - при темпера-

туре -16°С без ветра, при температуре -15°С и скорости ветра до 5 м/сек, при температуре -10°С и скорости ветра 6-10 м/сек.

При скорости ветра выше 10 м/сек занятия по физкультуре на открытом воздухе не проводятся для детей всех возрастов.

Неукоснительное соблюдение требований санитарного законодательства – залог здоровья детей и подростков при организации занятий физкультуры.