

**К сведению юридических лиц и индивидуальных предпринимателей  
«О перечне тонизирующих веществ (компонентов), которые не могут со-  
держаться в алкогольной продукции»**

Согласно части 8 статьи Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» от 22.11.1995г. № 171-ФЗ с 01.01.2018г. не допускаются производство (за исключением производства в целях вывоза за пределы территории Российской Федерации (экспорта) и (или) оборот (за исключением закупки, поставок, хранения и (или) перевозок в целях вывоза за пределы территории Российской Федерации (экспорта) алкогольной продукции с содержанием этилового спирта менее 15 процентов объема готовой продукции, содержащей тонизирующие вещества (компоненты). Перечень тонизирующих веществ (компонентов) устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

Приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 21.08.2018г. № 696, вступившим в силу 20.10.2018г., утвержден вышеуказанный перечень тонизирующих веществ (компонентов), в который входят кофеин; содержащие кофеин растения и экстракты (чай, кофе, гуарана, мате), за исключением декофеинизированных; панты марала и оленя, а также извлечения (в том числе настойки и экстракты) из них; все части следующих растений и продукты их переработки (Акантопанакс (все виды) – *Acanthopanax*, Аралия высокая, Аралия маньчжурская, Чертово дерево, Шип-дерево – *Aralia elata* (Miq.) Seem., syn. *Aralia mandshurica* Rupr. et Maxim, Женьшень (все виды) – *Ginseng*, Заманиха высокая, Эхинопанакс высокий – *Oploranax elatus* (Nakai) Nakai, syn. *Echinoranax elatus* Nakai, Копеечник (все виды) – *Hedysarum*, Большеголовник сафлоровидный или Левзея сафлоровидная или Рапонтникум сафлоровидный или Маралий корень – *Stemmacantha carthamoides* (Willd.) Dittrich, syn. *Leuzea carthamoides* (Willd.) DC, Лимонник китайский – *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill, Нотопанакс (полискиас папоротниколистная) – *Poliscias filicifolia* Bailey, Очиток (все виды) – *Sedum*, Родиола розовая, Золотой корень – *Rhodiola rosea* L., Санчи, корень Гинура перистонадрезная – *Gynura pinnatifida*, Стеркулия (все виды) – *Sterkulia*, Турнера возбуждающая, Дамиана – *Turnera diffusa* Willd. ex Schult, Элеутерококк колючий, Свободнаягодник колючий, Чертов куст – *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim, syn. *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms).

**О заболеваемости острыми респираторными инфекциями и мерах профилактики простудных заболеваний по состоянию на 01.11.2018 г.**

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах информирует, что в настоящее время среди населения отмечается сезонный уровень заболеваемости острыми респираторными инфекциями, без превышений эпидемических порогов.

Грипп, острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – это заболевания верхних дыхательных путей вирусной этиологии, которые вызываются многочисленными возбудителями и передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем.

Для защиты своего здоровья используйте следующие меры:

- регулярно и тщательно мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания;
- прикрывайте рот и нос одноразовым платком при чихании или кашле. Использованную салфетку выбрасывайте в мусор;

- избегайте близких контактов с людьми с заболевшими людьми;
- регулярно проветривайте помещения, проводите влажную уборку;
- одевайтесь по погоде, избегайте переохлаждения, особенно при длительных прогулках;
- включите в рацион продукты и напитки, содержащие витамин С (цитрусовые, клюква, шиповник, облепиха, капуста).

При заболевании гриппом и ОРВИ, оставайтесь дома, вызовите врача. Максимально избегайте контактов с другими членами семьи, носите медицинскую маску, соблюдайте правила личной гигиены. Это необходимо для предотвращения заражения других и дальнейшего распространения вируса.

Следует помнить, что соблюдение всех мер профилактики защитит от заболеваний гриппом и его неблагоприятных последствий.

Самое эффективное средство против вируса гриппа - это вакцинация!

Вакцинация против гриппа снижает вероятность заболевания гриппом, предотвращает развитие тяжелых осложнений, повышает качество жизни в период эпидемического подъема. Особенно важно защитить себя от гриппа пожилым людям, маленьким детям, беременным женщинам, людям, страдающим хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями) и с ослабленным иммунитетом.