

Об эффективности иммунизации против гриппа

Традиционно, в холодное время года, с последней декады октября начинается подъем заболеваемости ОРВИ и гриппом. Из более 150 различных вирусов - возбудителей ОРВИ и гриппа, вирусы гриппа вызывают наиболее тяжелые формы заболевания, с осложнениями, в том числе с летальными исходами.

Самым эффективным средством профилактики гриппа является вакцинопрофилактика. С целью эффективности вакцинации и максимального охвата населения, необходимо привить не менее 75 % групп риска (медицинские работники, работники образовательных учреждений, лица старше 60 л., дети от 6 мес. до 7 лет, школьники, студенты, беременные, лица, подлежащие призыву на военную службу, лица с хроническими заболеваниями и прочие) и не менее 50% совокупного населения.

Современные вакцины очень эффективны, безопасны и производятся без применения консервантов. Полноценный иммунитет формируется на протяжении двух недель после инъекции. Поэтому и надо сделать прививку до начала эпидемического подъема. Прививку необходимо делать ежегодно, так как в течение года происходит утрата иммунитета. Кроме того, ежегодная иммунизация необходима в связи с изменчивостью вируса и обновлением состава вакцины.

Напоминаем, что наиболее тяжелые формы гриппа с осложнениями и высокой смертностью наблюдаются у пожилых людей старше 60 лет и лиц, страдающих различными хроническими заболеваниями, прежде всего, заболеваниями сердца, легких, нарушениями обмена веществ (диабет).

Эффективность иммунизации против гриппа подтверждается результатами эпидемиологических исследований, при проведении которых установлено, что среди заболевших удельный вес не привитых против гриппа составил более 90%. У вакцинированных против гриппа лиц заболевание протекало в легкой форме, без развития осложнений.

«Горячая линия» по профилактике гриппа и ОРВИ»

«С 1 по 15 октября 2018 года специалистами территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах проводится «горячая линия» по профилактике грипп и ОРВИ по тел. (81733)2-32-92, 2-28-90 (в будние дни с 9:10 до 12:00 и с 13:00 до 17:00)»

"О гигиенических требованиях к параметрам микроклимата на рабочих местах в холодный период"

Неблагоприятными факторами внешней среды в холодный период года являются низкая температура наружного воздуха и пониженная влажность воздуха при высокой скорости ветра.

В условиях охлаждающего микроклимата работают люди, занятые выполнением работ на открытом воздухе: лесозаготовители, строители, дорожные рабочие, часть сельскохозяйственных работников и др. В похожих условиях оказываются в холодное время года и работающие в неотапливаемых производственных помещениях (склады, ангары и т.п.).

Длительная работа в условиях охлаждающего микроклимата приводит к изменениям иммунной системы, снижению защитных механизмов, обострению не только хронических легочных заболеваний, но и сосудистых, эндокринных заболеваний и др.

Показатели микроклимата на рабочих местах регулируются санитарными правилами СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81). В холодный период года регламентирована допустимая нижняя граница температуры воздуха на рабочих местах в пределах от 13 до 20°C в зависимости от категории работ. При этом температура воздуха 20°C рассчитана для работ, производимых сидя и сопровождающихся незначительным физическим напряжением. Для работ, связанных с постоянным передвижением и требующих больших физических усилий, минимальной температурой воздуха в помещении считается 13°C.

В целях защиты работающих от возможного охлаждения, при температуре воздуха ниже допустимых величин, время пребывания на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену) должно быть ограничено величинами, указанными в санитарных правилах. Сокращение рабочего дня является способом защиты работников от неблагоприятного воздействия микроклимата на их здоровье.

Обеспечивать безопасные условия труда работодателя обязывает Трудовой кодекс и ст. 25 Федерального Закона от 30.03.199г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

Работодатель обязан обеспечивать устройство и реконструкцию отопительных систем в производственных и бытовых помещениях, тепловых и воздушных завес, установок кондиционирования воздуха, а также помещений для обогрева работников, укрытий от атмосферных осадков (дождь, снег) при работах на открытом воздухе.

В целях предотвращения неблагоприятного воздействия на здоровье и работоспособность человека, защиты работающих от возможного переохлаждения во время работы на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях, работодатели должны обеспечивать работников теплой спецодеждой, рекомендуется использовать «внутреннюю одежду - термобельё».

К сведению юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Основные требования к соблюдению личной гигиены работниками организаций торговли и общественного питания

Обращаем внимание юридических лиц и индивидуальных предпринимателей на необходимость строгого соблюдения работниками организаций торговли и общественного питания правил личной гигиены и выполнения комплекса мероприятий.

Работники обязаны:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в бытовой комнате;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после посещения туалета, а также перед каждой сменой вида деятельности;
- коротко стричь ногти;
- при изготовлении блюд, кулинарных и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;
- работать в специальной чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; волосы убирать под колпак или косынку;
- не выходить на улицу и не посещать туалет в специальной санитарной одежде;
- не принимать пищу и не курить на рабочем месте.

При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов работник обязан сообщить об этом администрации учреждения и обратиться за медицинской помощью, а также обо всех случаях заболевания кишечными инфекциями в своей семье.

Лица с кишечными инфекциями, гнойничковыми заболеваниями кожи, воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей, ожогами или порезами временно отстраняются от работы. К работе могут быть допущены только после выздоровления, медицинского обследования и заключения врача.

Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, отметка о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

В организациях общественного питания сервировку и порционирование блюд необходимо осуществлять персоналом с использованием одноразовых перчаток для каждого вида блюд.

Руководители организаций обязаны обеспечить выполнение правил личной гигиены всеми работниками.