

О наступлении административной ответственности за уклонение от проведения проверок, воспрепятствование их проведению.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах напоминает юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, осуществляющим деятельность по производству и обороту пищевой продукции, оказанию услуг общественного питания населению, что действующим законодательством за уклонение от проведения проверок, воспрепятствование их проведению установлена административная ответственность.

Частью 5 статьи 12 Федерального закона «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» от 26.12.2008г. № 294-ФЗ установлено, что руководитель, иное должностное лицо или уполномоченный представитель юридического лица, индивидуальный предприниматель, его уполномоченный представитель обязаны предоставить должностным лицам органа государственного контроля (надзора), органа муниципального контроля, проводящим выездную проверку, возможность ознакомиться с документами, связанными с целями, задачами и предметом выездной проверки, в случае, если выездной проверке не предшествовало проведение документарной проверки, а также обеспечить доступ проводящих выездную проверку должностных лиц и участвующих в выездной проверке экспертов, представителей экспертных организаций на территорию, в используемые юридическим лицом, индивидуальным предпринимателем при осуществлении деятельности здания, строения, сооружения, помещения, к используемым юридическими лицами, индивидуальными предпринимателями оборудованию, подобным объектам, транспортным средствам и перевозимым ими грузам.

Частью статьи 25 указанного Федерального закона установлено, что при проведении проверок юридические лица обязаны обеспечить присутствие руководителей, иных должностных лиц или уполномоченных представителей юридических лиц; индивидуальные предприниматели обязаны присутствовать или обеспечить присутствие уполномоченных представителей, ответственных за организацию и проведение мероприятий по выполнению обязательных требований и требований, установленных муниципальными правовыми актами.

Статьей 2 Федерального закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части противодействия обороту фальсифицированных, контрафактных, недоброкачественных и незарегистрированных лекарственных средств, медицинских изделий и фальсифицированных биологически активных добавок» от 31.12.2014г. № 532-ФЗ внесены изменения в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01.2000г. № 29-ФЗ согласно которым при организации и проведении мероприятий по государственному надзору в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов, материалов и изделий предварительное уведомление юридических лиц или индивидуальных предпринимателей, осуществляющих производство пищевой продукции, и (или) оборот пищевой продукции, и (или) оказание услуг общественного питания, о начале проведения внеплановой выездной проверки не требуется.

Прежде всего данные изменения в части уведомления о проведении проверок касаются организации и проведения внеплановых выездных проверок на основании приказов руководителя Роспотребнадзора, изданных в соответствии с поручениями Президента РФ или Правительства РФ.

Исходя из анализа вышеуказанных законодательных актов, необходимо сделать вывод об обязанности присутствия при проведении проверок руководителей, иных должностных лиц или уполномоченных представителей юридических лиц, индивидуальных предпринимателей или их уполномоченных представителей, в том числе, если предварительное уведомление о проведении данных проверок на основании действующего законодательства не осуществлялось.

Административная ответственность за уклонение от проведения проверок, за воспрепятствование их проведению, в том числе, если проведение проверки оказалось невозможным, предусмотрена статьей 19.4.1. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Рекомендации родителям по внешкольной нагрузке для детей.

Все родители стремятся к тому, чтобы ребенок с раннего возраста активно развивался в соответствии с его интересами, стремился узнать что-то новое, пробовал свои силы в различных областях деятельности. Кружки и секции нередко являются единственным способом организовать время после школы для тех пап и мам, которые работают и не могут сидеть дома с детьми после уроков. У ребенка, посещающего внешкольные занятия, меньше шансов попасть в какую-нибудь беду на улице, натворить что-нибудь дома, приобрести вредные привычки.

Освоение новых знаний в разных областях одновременно - большая нагрузка, тем более с учетом все возрастающей загруженности ребенка в школе.

Родителям нужно помочь организовать режим дня школьника таким образом, чтобы максимально эффективно использовать имеющееся время и предупредить развитие переутомления.

Следует учесть, что занятия в организациях дополнительного образования проводятся по группам или индивидуально по программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-педагогической).

В соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», занятия в организациях дополнительного образования должны начинаться не ранее 8.00 часов утра и заканчиваться не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Как правило, занятия проходят 2-3 раза в неделю продолжительностью от 30 до 45 минут, между занятиями организовывается 10 минутный перерыв. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта, необходимо взять справку у участкового педиатра.

Занятие в кружке или секции – это смена деятельности, которая поможет отдохнуть, снять накопившуюся за день усталость. Однако следует соблюдать умеренность. Без особой необходимости не стоит отдавать ребенка в секции, где предполагаются ежедневные тренировки по несколько часов. Увлечение ребенка не должно вредить учебному процессу. Задача родителей — организовать время ребенка таким образом, чтобы он все успевал. При этом желательно, чтобы сначала была выполнена вся обязательная работа, а затем уже развлечения.

Родителям следует обратить особое внимание на возможность принятия ребенком горячей пищи перед посещением дополнительных кружков и секций. Хорошо, когда не нужно тратить много времени на поездки, ведь потом нужно не только успеть приготовить школьные уроки, но и погулять на свежем воздухе и спокойно отдохнуть дома перед сном.

Надеемся, эти рекомендации помогут сделать правильный выбор с учетом мнения ваших детей.

Учимся питаться правильно.

Школьный возраст - очень ответственный период в жизни ребенка. В этот период ребенок особенно быстро растет, усваивает большое количество информации. Поэтому соблюдение режима дня, рациональное питание является одним из ведущих условий гармоничного развития и сохранения здоровья детей. От правильной организации питания в школьном возрасте во многом зависит состояние здоровья человека в его взрослой жизни.

Питание должно полностью удовлетворять потребностям растущего организма.

Рацион школьника должен включать:

- разнообразные продукты животного происхождения: рыбу, курицу, отварное мясо (кролик, телятина) в отварном или запеченном виде - не менее 2-х раз в неделю каждого продукта; мясные продукты заводского производства (колбаса, сосиски)- не чаще 1 раза в неделю. Овощные гарниры и зелень улучшают освоение мяса.

- овощи, фрукты и ягоды предпочтительно в свежем виде- не менее 400 граммов в день (помимо картофеля). Зимой можно использовать замороженные овощи, в них максимально сохраняется содержание витаминов и других полезных веществ.

- хлеб (лучше из муки грубого помола, цельнозерновой, с отрубями)- 50-150 г, каши из овсяной, гречневой, пшеничной, перловой круп (лучше на молоке)- 180-200 г; блюда из макаронных изделий, бобовые (горох, фасоль, чечевица).

- молочные продукты: молоко, напиток на основе сыворотки типа "Бодрость" и кисломолочные (йогурт, кефир, ряженка, снежок, ацидофилин), которые препятствуют развитию болезнетворных бактерий в кишечнике и укрепляют иммунитет- по 200 г, сыр (20 г), сливочное масло (10-15 г), творог (50 г), сметана (20 г).

- растительное масло-20- 25 г. Масло для салата лучше брать нерафинированное. Хороши любые орехи- 3-4 штуки в день, семечки (1 столовая ложка очищенных). Следует ограничить потребление тугоплавких жиров (бараний, говяжий жир, свиное сало), жирных сортов мяса, птицы, внутренних органов животных; копченостей и колбас.

- чистая вода 1-2 стакана ежедневно. Рекомендуемое количество жидкости- 1,5-2 л в день. Это могут быть напитки: компот, чай, ягодный морс, отвар шиповника, фруктовые соки, минеральная вода без газа и, конечно, суп.

Рекомендуется 4-5- кратный режим питания в течение дня и исключение приема пищи в позднее вечернее и ночное время; дополнительные перекусы- в виде фруктов, йогуртов, орехов.

Рекомендуется исключить из питания изделия и напитки с ароматизаторами, консервантами, красителями: жевательные резинки, конфеты типа "Чупа- чупс", чипсы, сухарики с искусственными добавками типа "Бекон" и т.п., "Пепси", "Кола", "Фанта" и т.п., продукты быстрого приготовления типа "фастфуд".

Не забывайте, перед едой необходимо тщательно мыть руки, во время еды пользоваться салфетками и столовыми приборами! Помните, что привычки питания закладываются в детстве, во многом они зависят от семейных традиций, "моды" на продукты и знаний о здоровом питании.

Закаливание детей дошкольного возраста.

Закаливание - важный элемент здорового образа жизни человека в любом возрасте. Дети, закаливание которых начато в раннем возрасте, болеют реже, легче переносят адаптацию при поступлении в детский сад. В режиме дня дошкольного учреждения предусматривается время для проведения гигиенических и закаливающих мероприятий и родители должны придерживаться его в домашних условиях.

Проводятся закаливающие процедуры с учетом индивидуальных особенностей ребенка, состоянием здоровья и возраста его.

Лучшими средствами закаливания являются естественные силы природы: воздух, вода, солнечные лучи. Сочетание с физическими упражнениями эффективность закаливающих воздействий повышается

Воздушные закаливающие процедуры входят в обычный режим дня - это воздушные ванны; сон в хорошо проветренной спальне с доступом свежего воздуха; ежедневные прогулки по 3-4 часа на свежем воздухе в любую погоду.

К закаливающим факторам относится и действие солнечных лучей. Солнце влияет на рост и развитие живых организмов, его считают источником всего живого. Солнечные ванны – это световоздушные ванны в тени деревьев, местные солнечные ванны на открытые отдельные участки тела, руки, ноги.

Наиболее эффективный метод закаливания — закаливание водой.

В режиме дня дошкольного возраста в ежедневных процедурах закаливание водой проводится в виде: мытья рук после сна или пользования туалетом тёплой водой с мылом, попеременное умывание рук до локтей, лица, шеи, верхней части груди тёплой и прохладной водой; чистка зубов с полосканием полости рта прохладной водой; полоскание горла кипячёной водой после приёма пищи с постепенным снижением её температуры.

При закаливании водой подбирается наиболее подходящий способ его (обтирание, обливание, купание).

Ножные ванны — очень действенное средство закаливания, поскольку ноги, особенно стопы, наиболее чувствительны к охлаждению. Очень благотворно на организм ребенка влияет душ. Самый мощный закаливающий фактор, гармонично сочетающий в себе приятное и полезное — плавание. Купание в реке, озере и море — один из лучших способов закаливания детского организма летом, так как при этом сочетается воздействие воздуха, солнечного света, воды и движений.

Имеются и нетрадиционные виды закаливания – это контрастное закаливание. К ним относятся контрастные ножные ванны, контрастное обтирание, контрастный душ, сауна, русская баня и другие

Наиболее распространенным методом для детей является контрастное обливание ножек, самый доступный метод и в детском саду и в домашних условиях.

Применение в детских учреждениях таких закаливающих процедур, как контрастное обливание ног, хождение босиком по мокрой дорожке, применение фиточаев, дыхательной гимнастики, кварцевание групповых помещений в период подъёма заболеваемости гриппом оказывает положительное влияние на физическое развитие и здоровье детей.

Самое главное — не прекращать закаливания!