

## **Клещевой вирусный энцефалит и меры профилактики**

С наступлением теплого сезона активизировалась жизнедеятельность клещей – переносчиков опасных инфекционных заболеваний.

**Клещевой вирусный энцефалит** – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

### **Как можно заразиться?**

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

### **Заразиться можно:**

- при посещении леса, парка, кладбища, на индивидуальных садово-огородных участках;
- в домашних условиях при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;
- при раздавливании клеща или расчесывании места укуса клещом.

### **Какие основные признаки болезни?**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

**Кто подвержен заражению?** К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники лесхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, кладбищах, на садово-огородных участках.

### **Как защититься от клещевого вирусного энцефалита?**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

### **Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают:**

- профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых);
- иммуноглобулинопрофилактику (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводят только в ЛПУ).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

### **Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?**

При укусе клещами необходимо немедленно обратиться к медицинскому работнику (в Центральную районную больницу) для удаления клеща и решения вопроса о необходимости назначения экстренной профилактики, в зависимости от результатов обследования клеща снятого с человека.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

### **Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?**

Не привитым лицам проводится серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинскую организацию по показаниям.

### **Как снять клеща?**

Лучше это сделать у врача в поликлинике по месту жительства

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща (обязательно живого) нужно поместить в пробирку или флакончик и доставить в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Вологодской области» в г. Вологда, ул. Яшина, д. 1а, на исследование возбудителей опасных инфекционных болезней.

**О деятельности территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах по надзору за реализацией продукции легкой промышленности за 1 квартал 2018 года.**

Особенности реализации продукции легкой промышленности регулируются Техническим регламентом Таможенного союза от 09.12.2011г. ТР ТС 017/2011 "О безопасности продукции легкой промышленности", Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» и Постановлением Правительства РФ от 19.01.1998 N 55 "Об утверждении Правил продажи отдельных видов товаров".

За 1 квартал 2018 года специалистами территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубинском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах проведено 9 проверок за реализацией продукции легкой промышленности. В ходе проведения проверок отобрано 6 проб продукции легкой промышленности (одежда, обувь) на исследование на химические показатели: содержание свободного формальдегида, индекс токсичности, гигроскопичность. Все отобранные пробы **отвечают** требованиям Технических регламентов Таможенного союза. В ходе выборочной проверки товаров было проинспектировано 410 изделий легкой промышленности. Из них нарушения выявлены в маркировке 158 товаров (отсутствовала информация о наименовании и юридическом адресе изготовителя товара, составе изделий, дате изготовления товара, отсутствовал единый знак обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного союза). За выявленные нарушения составлено 12 протоколов об административных правонарушениях по ст. 14.15., ч.1 ст. 14.43. Кодекса РФ об административных правонарушениях, виновные лица привлечены к административной ответственности. Также составлено 3 протокола по ч.1 ст. 19.5. Кодекса РФ об административных правонарушениях по неисполнению требований ранее выданных предписаний, во всех случаях принято решение о привлечении виновных лиц к административной ответственности и наложении административного наказания в виде штрафа.

Ведущий специалист-эксперт  
Е.Н.

Сорокина