

**Корь** - это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом группы парамиксовирусов. Этот вирус передается воздушно-капельным путем, переходит от человека к человеку при кашле, чихании. Заболевание характеризуется общей интоксикацией, высокой температурой, поражением слизистых оболочек глаз, дыхательных путей и сопровождается сыпью.

**Как можно заразиться корью?**

Вирус кори передается здоровому человеку от больного воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре и даже дыхании. Лица, не болевшие корью и не привитые против этой инфекции, остаются в течение всей жизни высоковосприимчивыми к кори. При встрече с возбудителем незащищенный человек в 100% случаев заразится и заболеет корью.

**Чем опасна корь для взрослых?**

Так как вакцины против кори ставятся всем детям, это привело к тому, что из года в год данным недугом все чаще болеют непосредственно взрослые. Это и не удивительно, так как действие прививки к этому времени ослабевает, а вот естественный иммунитет к данному заболеванию вообще отсутствует.

У взрослых заболевание корью протекает значительно тяжелее, чем у детей и отмечаются более серьезные осложнения: пневмония, отит, поражение слухового нерва, центральной нервной системы - энцефалит, менингоэнцефалит. Очень опасна корь для беременных женщин, поскольку может привести к выкидышу или нарушению развития плода.

**Как защититься от кори?**

Существует лишь один надежный способ защиты от кори – это вакцина, содержащая живой ослабленный вирус кори, который, попадая в организм, способствует выработке в нем защитных антител.

Вакцинация против кори включена в Национальный календарь профилактических прививок. Иммунизация против кори проводится детям от 1 года до 18 лет и взрослым до 35 лет, ранее не болевшим корью, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори, а также взрослым от 36 до 55 лет (включительно), относящимся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, лица, работающие вахтовым методом и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу РФ).

Прививки против кори можно получить бесплатно в поликлиниках по месту жительства после предварительного осмотра и консультации врача.

## Как защитить себя и своих близких от краснухи?

**Краснуха** - острое инфекционное заболевание, которое характеризуется появлением мелкой розовой пятнистой или папулезной сыпи на коже и увеличением лимфатических узлов.

Главной причиной краснухи является попадание вируса в организм, которое может произойти воздушно-капельным путем (во время чихания, кашля больного или даже просто при разговоре). Также болезнь может передаваться от матери к плоду во время беременности.

Основные причины заражения вирусом: отсутствие прививки от болезни, тесный контакт с человеком, который является переносчиком вируса. Важно помнить, человек заразен краснухой в течение недели до появления сыпи и на протяжении 10 дней после ее возникновения, ослабленный иммунитет.

Как защитить себя и своих родных?

Единственный способ избежать заражения – это вакцинация в детском возрасте.

Согласно национальному календарю прививок, вакцинацию против краснухи проводят в возрасте 12 месяцев, затем первую ревакцинацию в 6 лет. Для тех, кто уже вырос, но не получил вакцину в раннем детстве, особенно для девочек, проводится вакцинация женщинам от 18 до 25 лет, не болевшим, не привитым, привитым однократно против краснухи, не имеющим сведений о прививках против краснухи.

Прививки против краснухи можно получить бесплатно в поликлиниках по месту жительства после предварительного осмотра и консультации врача.